



Vereinsnachrichten

Meißendorfer SportVerein von 1949 e.V.

Jahrgang 24 - Ausgabe 4 - Dezember 2023



**Der MSV-Nachwuchs
unterstützt die Großen!
- Foto Harry Gigar -**



**Eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes
Neues Jahr 2024 wünscht der Meißendorfer SV**





Gaststätte - Nebenan

im Sportpark Meiendorf



Deepenhorn 5, 22145 Hamburg - Inhaber: Ahmed Junaid

Tel.: 040 678 80 84 - [Internet: https://gaststaette-nebenan.eatbu.com](https://gaststaette-nebenan.eatbu.com)



Bürgerliche Küche, Saalbetrieb für Ihre Veranstaltungen und Feste
(Versammlung, Geburtstagsfeier, Weihnachtsfeier etc. - bis zu 100 Personen),



Sky alle Fußball-Spiele live bei uns!

Kindergeburtstagsfeiern mit Nutzung der Kegelbahn!



**Weiterhin im Angebot:
Jeden Tag Grünkohl!**



**Am 01.01.2024
ab 11.00 Uhr:
Neujahrstreffen
in der Gaststätte
Nebenan!**



**Weihnachtsessen:
07.12. ab 17.00 Uhr
Gänsebrust mit Rot-
kohl und Krokette
- Nur mit Voranmeldung ! -**



***Wir wünschen Euch eine schöne Adventszeit, ein frohes
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr 2024!!
Die Gaststätte bleibt vom 02.01. bis einschließlich 22.01.2024 geschlossen!***

Öffnungszeiten:

Montag: Ruhetag - Dienstag bis Freitag: 16 bis 22 Uhr

Samstag und Sonntag: 12-18 Uhr - Oder nach Vereinbarung



Liebe Mitglieder, und Freunde des MSV,

einige kennen mich bereits, und ich möchte die Gelegenheit nutzen mich hier kurz vorzustellen. Seit 2018 arbeite ich nun für den Meiendorfer Sportverein.

Angefangen als Tanzlehrerin und Fitness Trainerin, bin ich nun mittlerweile Schriftführerin im Vorstand, unterstütze als Medienkauffrau die Geschäftsstelle und bin Fitness-/ Stabilitäts-Trainerin der Fußball Liga Mannschaft.

Auch betreue ich die Social Media Kanäle des Vereins. Wer also seinen Kurs über Social Media bewerben möchte, kann mich gerne ansprechen, ich freue mich

über Ideen und Inhalte.

In den letzten Jahren konnte ich viele Menschen des Vereins kennen und schätzen lernen, ob in der Geschäftsstelle, in der Flens Arena, in der „Gaststätte Nebenan“ oder in den Hallen.

Ob groß oder klein, die Begeisterung der Menschen im Verein für den Sport und das Vereinsleben hat mich von Anfang an mitgerissen und ich bin dankbar ein Teil davon zu sein.

Das Jahr neigt sich nun dem Ende zu und es ist mir ein besonderes Anliegen einen großen Dank an alle Helfer, Ehrenämter und Übungsleiter auszusprechen. Denn sie machen den Verein zu dem was er ist: ein wichtiger Anker im Stadtteil Meiendorf und das seit Generationen.

Unabhängig von den Sparten, bekomme ich täglich mit, wie sie den Meiendorfer Sportverein mit ihrer Arbeit bereichern und stärken.

Ich weiß noch, wie es war als die Corona Pandemie das Vereinsleben auf den Kopf gestellt hat, umso schöner ist es, dass die Mitgliederzahlen wieder auf dem selben Stand wie vor 2020 sind.

Und was mich dieses Jahr noch mit am meisten beeindruckt hat? Die herausragenden Leistungen unserer Mannschaften! Ob Fußball, Tischtennis oder Leichtathletik, wir haben sehr viel Power beim MSV.

Mein Tipp: kommen Sie doch einfach mal zu den Spielen, ob im Jugendfußball, den Herren Fußball-Mannschaften, zu unseren talentierten Tischtenniskindern oder zu den 1. Herren in die Flens Arena. Fiebern und feiern Sie mit und spüren Sie diese einzigartigen Emotionen, die es beim Sport gibt.

Und das gibt es genau hier bei uns, in Meiendorf.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein gesegnetes und schönes Weihnachtsfest. Bleiben Sie gesund!

Mit sportlichen Grüßen,

Christina Schepers



Inhalt



Titelfoto Der Kleinste beim Einlaufen ins MSV-Stadion FlensArena	1
Vorwort/Inhalt Bericht von Christina Schepers Schriftführerin/ Trainerin	3
Nachruf Rolf Petzoldt	4
Fit ab 40 30-jähriges Jubiläum mit Petra Lau	5
Tischtennis Mini-Meisterschaften 2023 in Meiendorf!	6
Zur Person/ Fitness Wir stellen vor: Lisa Köpke	7
Leichtathletik Erfolgreiche HH-Meisterschaften für unsere Omosede Ekthator	8
Fußball-Jugend Tolle Ergebnisse in Herbstrunde Start in die Hallenrunde	9
Geschäftsstelle Neue Kurse für sportliche Vorsätze im neuen Jahr: Bodystyling Fatburner/ Step, BodyFit, Kinder Yoga, Funktionsfitness	12
Sportprogramm des MSV Geschäftsstelle, Adressen, Neuer Kurs: Jazz/ Modern Dance Neues/Aktuelles, Programm, Beiträge, Konten	13
Fußball/Geschäftsstelle Trainings- und Belegungsplan	18
Fußball-Jugend MSV-Jugend besucht MSV-Liga im Stadion Meiendorf! Coaching Day des Jugendfußball ein voller Erfolg!	19 21
Fußball-Liga Liga endlich wieder mit positiven Schlagzeilen: Platz 2	22
Leichtathletik Kindervierkampf in der Halle	24
Kids Yoga/ Body Styling Neue Kurse	27
Leichtathletik Silvesterlauf am 31.12.23	28
Herz-Sport Gedicht für Anja von Beate Krause	28
Fußball-Jugend Teilnahme am HH-Championscup! 3.D-Jugend mit neuen Trikots, dank an Agentur Ergo A.Maschmann!	29
Tischtennis 1. Schüler mit Topp-Leistung. 2. Schüler erneut aufgestiegen!	30
Nostalgie rund um Meiendorf Heute: Alte Straßen in Meiendorf Mühlenweg/ Starckweg	33
Inserenten/Sponsoren Telefonnummern Impressum, Vorschau	34



Nachruf Rolf Petzoldt

* 02.10.1951

+ 04.11.2023

64 Jahre für den MSV

Eine unheimlich traurige Nachricht erreichte uns Anfang November. Unser Ehrenmitglied Rolf Petzoldt ist am Sonnabend, den 04.11.2023, im Alter von 72 Jahren verstorben. Bis zu letzt war er ein treuer Fan und Sponsor unserer MSV-Liga und Stammgast auf der Tribüne im MSV-Stadion.

Als Rolf Petzoldt - von allen nur Petzi genannt - am 02.11.1959 als gerade 8jähriger in den MSV eintrat, ahnte er gewiss nicht, wie seine Laufbahn beim MSV einmal verlaufen sollte. Mit 8 Jahren war man eigentlich zu jung für die jüngste Klasse "die Knaben". Für Petzi kein Problem. Durch Fleiß und Trainingseifer spielte er sich schnell in die 1. Elf. Als Schüler brachte er es sogar zu Auswahlehen. An Lehrgängen der Schüler-Nationalmannschaft unter Detmar Cramer in Duisburg-Wedau hat er ebenso teilgenommen wie an zahlreichen Auswahlspielen für den Hamburger-Fußball-Verband.

Eine große Fußball-Karriere verhinderte ein schwerer Arbeitsunfall, den er als Lehrling hatte. Seine Fußballlaufbahn war zwar nicht beendet jedoch negativ beeinflusst. Seinen Beruf als Sanitärfachkraft konnte er nicht mehr ausüben, hatte aber Glück, dass er als Justizbeamter seinen beruflichen Weg machen konnte.

Rolf Petzoldt ist seinem MSV immer treu geblieben. Als er seinen geliebten Fußballsport nicht mehr mit erforderlicher Intensität ausüben konnte, widmete er sich als B-Lizenz-Trainer erfolgreich der Jugendarbeit.

Viele Talente, die er geformt hat, spielten später erfolgreich in der MSV-Liga oder in anderen Vereinen. Aber auch im Herrenbereich setzte er Akzente, meistens mit seinem langjährigen Freund Hajo Rocca.

Petzi war rund um Meiendorf aktiv. Sei es als langjähriges Mitglied im Sparclub Meiendorfer Park, in der MSV-Loge oder im Karnevalsverein Bonn-Dransdorf GDKG.

Rolf „Petzi“ Petzoldt wurde 1982 für seine großartigen Verdienste mit der Goldenen Ehrennadel geehrt und 1999 die Ehrenmitgliedschaft verliehen.

Mach es gut lieber Petzi!

Harry Gigar



Rolf Petzoldt (dritter von rechts stehend) als MSV-Schülerspieler 1964



Rolf Petzoldt (stehend ganz links) mit seiner 3. Herren, die er genauso erfolgreich trainierte wie die A-Jugend oder die U21.



Rolf Petzoldt (zweiter von links) beim Karneval in Bonn-Dransdorf mit seinen alten Weggefährten Hajo Rocca



Fit ab 40

30-jähriges Jubiläum

„Fit ab 40“ – „Best Agers Special“ mit Petra Lau

Das ist ein Grund zu feiern!

Ja, da kommen schon einige Donnerstag zusammen, an denen ich mich auf den Weg von Sasel zur Turnhalle Nydamer Weg/Redderblock mache.

„Fit ab 40“, so war es 1993 eine altersmäßig passende Bezeichnung und so wurde es nach so vielen Jahren doch erforderlich, die Gruppe umzubenennen. Wir sind eben alle älter geworden ...so dass „Best Agers Special“ nun besser passt. Vom Alter der Teilnehmenden her, aber auch vom Sportprogramm. Es ist natürlich auch mit der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer „mitgewachsen“.

Die Gruppe zeichnete sich schon zu Beginn meiner Zeit als eine sehr fleißige Trainingsgruppe aus. Die Stimmung war und ist immer schon in der „Umkleide“ hervorragend, so dass sich alle bemühen, regelmäßig zu kommen um auch den neuesten Kabinenklatz mitzubekommen.

Von einigen liebgewonnenen Menschen mussten wir uns leider trennen. Es gab Umzüge, Krankheiten, Umorientierungen. Aber meistens dauert es nicht lange, da taucht ein „Schnupperer“ auf – und da haben wir Glück – die meisten passen so gut zu uns, dass sie bleiben. Es wird immer wieder begeistert berichtet, wie herzlich man von der Gruppe aufgenommen wurde und das freut mich als Übungsleiterin sehr. Wir sorgen gemeinsam für einen freundlichen Ort und ein aufbauendes Miteinander.

So gefestigt kann einer Gruppe auch von außen nichts anhaben. Corona, kalte Halle, heiße Halle, gesperrte Halle, Halle als Baustelle, Wegbeleuchtung ausgefallen, Zuwegung unpassierbar durch Hochwasser... was haben wir schon alles erlebt. Und trotzdem bleibt der „donnerstags move“ fester Bestandteil des Wochenplans.

Zwei der Teilnehmer möchte ich hier besonders erwähnen: Sie sind mit mir in diesem Jahr ebenfalls 30 Jahre mit von der Partie. Ich freue mich sehr über eure Treue liebe Ana und liebe Traute – und ich hoffe, wir werden noch lange gemeinsam den „Schmetterling“ laufen...oder im „Melkschemel“ atmen.

Wer uns einmal kennenlernen möchte, ist herzlich zu einem Schnupperabend eingeladen.

Da wir die große Schulturnhalle nutzen dürfen, haben wir die Möglichkeit uns auszubreiten, zu laufen, zu spielen, raum-



greifend zu agieren. Wem so etwas liegt, ist bei uns auch richtig. Es geht im zweiten Teil der Zeit auf die Matte und dort geht es dann ruhig und konzentriert an die Ausführung von Übungen, die ganz speziell einem „Best Ager“ so richtig guttun.

Am Wichtigsten aber ist die Freude an der gemeinsamen Bewegung und das Gefühl, etwas Gutes für sich zu tun. Ich freue mich auch nach so langer Zeit immer wieder sehr darüber, dass ich die Gruppe begleiten darf. Ich danke euch, meine Lieben, für eure langjährige Treue und eure Offenheit, immer auch mal Neues auszuprobieren. Beim Sport geht immer was, gemäß nach unserem Motto „ein dreifach donnerndes GUT SPORT“.

Einen herzlichen Dank an dieser Stelle auch an die Geschäftsstelle mit Anja und Christine und den 1. Vorsitzenden Jens für die stets konstruktive und pragmatische Unterstützung! **Petra**



WIESE & SOHN

Garten- und Landschaftsbau

Ferdinand Wiese & Sohn GmbH
Grönländer Damm 42, 22145 Hamburg
Tel. (0 40) 67 96 94-0 · Fax (0 40) 6 79 27 05
www.wieseundsohn.de

Garten-Neuanlagen
Jahres-Gartenpflege
Winter- und Containerdienst

Baumpflege
Fällarbeiten





Tischtennis
**Mini-Meisterschaften
 2023 in Meiendorf**

Seit Jahren haben wir wieder eine Mini Meisterschaft ausgerichtet, wir haben im Moment einen großen Zulauf an neuen Tischtennis begeisterten Kindern bei uns und denen wollten wir einen Wettkampf bieten.

Mädchen: Wir hatten in der Altersklasse 9-10 Jahre zwei Starterinnen, die auch schon eine Weile bei uns sehr ehrgeizig trainieren und schnell große Fortschritte gemacht haben.

Es siegte hier **Emily Radke** ganz knapp im 5. Satz gegen **Inola Godau**.

Jungen:

In der jüngsten Altersklasse, bis 8 Jahre alt hatten wir ein Zwillingsspaar am Start.

Jakob Heinze trainiert schon etwas länger bei uns und gewann mit sehr guten VH-Schlägen gegen seinen Bruder **Konrad**, der aber auch gerade gegen die anderen Kinder sehr gut mitgespielt hat.

In der Altersklasse 9-10 gab es am Anfang recht klare Siege, aber als es dann um die Platzierungen ging, wurde es richtig spannend. Den 3. Platz sicherte sich **Till Hinrichsen** im 5. Satz gegen **Kalle Nohr**. Das Endspiel begeisterte nun alle, es waren tolle und lange Ballwechsel, letztendlich gewann





Entspannte Weihnachten

Wir sind auch am ersten Weihnachtsfeiertag für Sie da!

2 Enten für 4 Personen, vorgebraten knusprige Weihnachtsenten ohne Beilagen, aber mit Festtagssauce **155,00 €**

2 Knusper-Enten für 4 Personen, vorgebraten, dazu geschmorter Apfelrotkohl, Festtagssauce, Kartoffelklöße **169,00 €**

★ WIR bereiten vor, SIE holen ab. Gerne auch vor & nach Weihnachten.

★ Wir bitten um rechtzeitige Vorbestellung!

★ Am 24. + 25.12. nur KALT Abholung möglich!



189,00 €

GANS TO GO
 FERTIG ZUM AUFKNÜSPERN

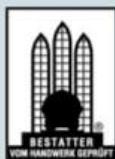


Gans für 4 Personen ca. 4,5 kg knusprige Weihnachtsgans vorgebraten, ohne Beilagen aber mit Festtagssauce **175,00 €**

Knusper-Gans, vorgebraten, dazu geschmorter Apfelrotkohl, Festtagssauce, Kartoffelklöße

Dwenger Catering & Events • Merkurring 38 - 40 • 22143 Hamburg • Tel. 040 / 67 59 86-0 • info@dwenger.de • www.dwenger.de

BEERDIGUNGSINSTITUT STUT seit 1894



Jederzeit erreichbar!

040 / 678 11 90



Meiendorfer Strasse 26, 22145 Hamburg-Rahlstedt

1894 - 2020 - seit 126 Jahren



Firma Stut & Sohn - 1894 gegründet von Martin Stut (Foto l.) mit Nachfolger Otto Stut; damals einer der 4 Kinder (Bild l.u.) später geführt von Ewald Stut.

Bildmitte: Helmut und Björn Stut, fachgeprüfte Bestatter; und Ingrid Stut in alter Tradition die 4.u.5. Generation.

Ein starkes Team für Beratung und Vorsorge; für alle Fragen rund um Bestattungen auf allen Friedhöfen.

www.stut-hamburg.com
info@stut-hamburg.com



Oskar Chen im 5. Satz zu 13 gegen Clemens Heinze.

Es hatten alle Spaß an dieser Veranstaltung, die Kinder, Eltern. Wir Trainer waren sehr begeistert von den Fortschritten der Kinder und vor allem, mit wie viel Spaß und Fairness sie ihr erstes Turnier bestritten haben. Wir freuen uns auf weitere Wettkämpfe mit ihnen.

Eigener Bericht



Fitness Herzlich Willkommen im MSV Team!

Wir freuen uns sehr, seit November **Lisa Köpke** als neue Kursleiterin zu begrüßen!

Lisa übernimmt den **Full Body Workout** jeden Mittwoch von 18:00-19:00 in der MSV Halle Deepenhorn 5. Ein vielfältiger Fitness Mix wartet hier auf die Teilnehmer, mit effektiven Übungen für den gesamten Körper. Und wir freuen uns ebenso über einen weiteren, brandneuen Kurs mit ihr:

BodyFit 19:00-20:00 in der MSV Halle (Meiendorfer Sportpark, Deepenhorn 5.)

BodyFit bietet ein umfassendes Paket, das Ausdauertraining optimal mit einem Ganzkörper-Workout vereint. Der Kurs beinhaltet sowohl Übungen für das Herz-Kreislaufsystem in Intervallform als auch kräftigende Elemente für die gesamte Muskulatur. Dank verschiedener Übungsvariationen sind sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene herzlich willkommen. Im Kurs kommen verschiedene Kleingeräte, wie z.B. Kurzhanteln oder Tubes, zum Einsatz. - **Kursstart: 03.01.2024**





Leichtathletik

Erfolgreiche Hamburger Meisterschaften für unsere Leichtathletin Omosede Ekhatör

Nachdem unsere großen Athleten ihre Meisterschaften bereits vor den Sommerferien hatten, durften nun im September auch die jüngeren antreten.

Für unsere 12 jährige Meiendorferin **Omosede Ekhatör** konnte es nicht perfekter laufen, errang sie doch in all' ihren gemeldeten Disziplinen eine Medaille!

Über 75m konnte sie sich in 10,63 Platz 3 und somit die Bronzemedaille ersprinten, nur 1 Hundertstel unter ihrer im Vorlauf aufgestellten Persönlichen Bestzeit von 10,62.

Im Hochsprung folgte mit übersprungenen 1,24m Platz 2 mit der Silbermedaille und dem Titel der Hamburger Vizemeisterin.

Doch das war für **Omosede** noch nicht alles, konnte sie sich im Weitsprung mit einer Persönlichen Bestleistung von 4,49m Platz 1 sichern und mit der Goldmedaille den Titel der Hamburger Meisterin erreichen (siehe Foto oben).

Natürlich gab es auch noch einen Staffellauf und auch hier konnten sich unsere jungen Athletinnen der LAV Hamburg-Nord einen respektablen 7. Platz erlaufen (Foto mitte).

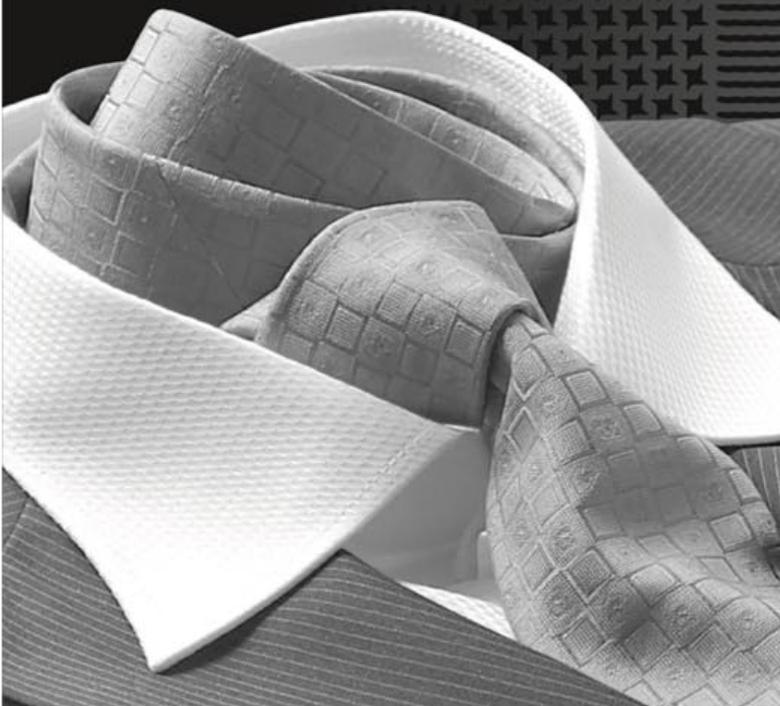
Nochmals herzlichen Glückwunsch zu diesem beeindruckenden Medaillenregen. Ein toller Tag für Omosede, ein toller Tag für Ihre Trainerin Susanne und auch ich bin ganz stolz auf sie!

Claudia Folkers



POLICKE

HERRENKLEIDUNG



SUPER GÜNSTIG

für Hamburgs Männer

Anzug, Hemd & Krawatte auf 700 qm.
Freizeitmode, Underwear, Schuhe und
Aktuelles im Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a · 20099 Hamburg
Tel 040 - 28 40 95 90 · www.policke.de

Deutscher Bundestag

Aydan Özoğuz, Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg
Telefon: 68 94 45 45
E-Mail: aydan.oezoguz.wk@bundestag.de

Hamburgische Bürgerschaft

Ole Thorben Buschhüter, MdHB
SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt
Ole Thorben Buschhüter & Ekkehard Wysocki
Rahlstedter Bahnhofstraße 37a • 22143 Hamburg
Telefon: 64 89 30 37 (Buschhüter), 64 86 05 20 (Wysocki)
E-Mail: buero@buschhueter.de, kontakt@ekkehard-wysocki.de



Astrid Hennies, MdHB



Ekkehard Wysocki, MdHB
SPD-Abgeordnetenbüro Wandsbek
Astrid Hennies
Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg
Telefon: 68 94 45 20
E-Mail: buergerbuero@astrid-hennies.de

Bezirksversammlung Wandsbek

Michael Ludwig



Carmen Hansch



Marlies Riebe



Frank Rieken



Oliver Schweim

SPD-Bezirksfraktion Wandsbek

Wandsbeker Zollstraße 15
22041 Hamburg
Telefon: 68 26 77 84
E-Mail:
buero@spdfraktion-wandsbek.de

**Wahlkreis Rahlstedt****SPD**

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern der MSV-Vereinsnachrichten ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ihre Rahlstedter Abgeordneten im Deutschen Bundestag, in der Hamburgischen Bürgerschaft und in der Bezirksversammlung Wandsbek.



Jugend-Fußball Erfolgreicher Herbststrundenabschluss für die Jugendmannschaften

Die Herbststrunden der Jugendmannschaften des Meiendorfer SV neigen sich dem Ende zu, und es gibt viel Positives zu berichten. Besonders hervorzuheben sind die herausragenden Leistungen der 2011er und 2012er Teams.

Die 2011er unter der Leitung des Trainer-Teams **Enzo, Hannes** und **Bjarne** haben in ihrer Herbststaffel eine beeindruckende Bilanz erzielt. Mit 4 Siegen und einer einzigen Niederlage sicherten sie sich verdient den Staffelsieg.

Auch die 2012er, betreut von **Atanas**, konnten eine beeindruckende Leistung abrufen. Mit 5 Siegen und einer makellosen Weste holten sie sich souverän die Staffelseiherchaft.

Nicht alle Teams hatten das gleiche Glück in ihren Staffeln. Die 2012er Mannschaft von **Sandra** und **Petra** musste sich in einer kleinen und engen Staffel mit vier Teams behaupten. Am Ende belegten sie den letzten Platz, wobei lediglich vier Tore die Mannschaft von der zweiten Position trennten. Diese knappen Ergebnisse zeigen, dass das Team hart



Die 2012er Mannschaft feiern den Sieg der Staffelseiherchaft

kämpfte und in den kommenden Runden sicherlich für Überraschungen sorgen wird.

Die B- und C-Jugendteams hatten zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses noch ein ausstehendes Spiel. Die B-Jugend unter der Leitung von **Rene** spielt am letzten Spieltag um den vierten Platz. Gleichzeitig kämpft die C-Jugend, betreut von **Torben** und **Birger**, um



Unsere 2011er Mannschaft, die die Staffelleisterschaft gewonnen hat - Herzlichen Glückwunsch! - Foto Privat -

die Staffelleisterschaft.

Wir sind stolz auf die Entwicklung der Teams und freuen uns auf die anstehende Winter- / und Frühjahrssaison.

Sven

wünschen. „GEMEINSAM wachsen – Mit FREUDE zum ERFOLG“

Sven



Jugendfußball

Start der Hallenrunde der Jugendmannschaften

Seit dem 31. Oktober ist es so weit – die Hallenrunde hat begonnen und mit ihr eine aufregende Zeit für alle

Jugendmannschaften des Meiendorfer SV. Insgesamt nehmen stolze 11 Mannschaften der Jahrgänge 2013 und jünger an diesem spannenden Wettbewerb teil. Diese rege Beteiligung ist ein beeindruckendes Zeichen für die positive Entwicklung im Jugendbereich des Meiendorfer SV.

Ein besonderer Moment in dieser Hallensaison betrifft unsere jüngste Mannschaft. Die 2018er, unter der Betreuung von **Emma und Torsten**, treten erstmals in einer Spielrunde des Hamburger Fußball Verbandes an.

Wir möchten allen teilnehmenden Mannschaften viel Erfolg und eine großartige Entwicklung in der Hallensaison



Unsere 2018er mit den Trainern Emma und Torsten bei ihrem ersten Turnier - Foto Privat -



www.polsterei-bietenduebel.de

Antikpolsterungen
Polsterreinigung
Polsterservice

Sonderanfertigungen
Gestellreparaturen
Lederarbeiten

Tel: 040 / 696 66 566

Mobil: 0176 / 496 63 825

E-mail: info@polsterei-bietenduebel.de



Online Banking ist bequem, einfach und macht Spaß. Foto Adobe Stock/Claudia Paulussen

Online-Banking verständlich erklärt

Kostenlose Einführungskurse in allen Haspa-Filialen

Fast alles kann heute am Computer oder mit dem Smartphone erledigt werden. Auch Bankgeschäfte werden inzwischen immer häufiger online abgewickelt. Allen, die den Einstieg noch vor sich haben, macht es die Haspa nun leicht: In jeder ihrer 100 Filialen gibt es künftig an jedem zweiten Mittwoch im Monat die Veranstaltung „Online-Banking für Senioren“. Hier erklären Haspa-Mitarbeitende verständlich und in Ruhe, wie Online-Banking funktioniert: von den technischen Voraussetzungen über die grundlegenden Funktionen bis hin zu den nötigen Sicherheitseinstellungen. Wer möchte, kann das eigene Notebook, Tablet oder Smartphone gleich mitbringen und mit einem Testkonto üben. Die Veranstaltung ist kostenlos und offen für jeden – auch wenn man kein Haspa-Kunde ist.

„Gerade die täglichen Bankgeschäfte wie Überweisungen oder das Prüfen des Kontostands lassen sich heute gut von zu Hause oder unterwegs erledigen. Wir helfen Schritt für Schritt bis alles reibungslos läuft“, betont **Corinna Dyck, Filialdirektorin** der Haspa in Hamburg-Meiendorf. „Und wenn danach noch Fragen offengeblieben sind, stehen wir natürlich jederzeit persönlich mit Rat und Tat zur Seite.“ Das Kurskonzept ist bereits bewährt, denn es wurde 2016 zusammen mit dem Verein Wege aus der Einsamkeit e.V. (WadE) entwickelt. Anmeldungen sind online unter www.haspa-veranstaltungen.de sowie in allen Haspa-Filialen möglich.

**Meiendorfer Straße 104
in Hamburg-Meiendorf**

 **Haspa**
Hamburger Sparkasse



Neue Kurse

Neue Kurse für sportliche Vorsätze im neuen Jahr

Der Winter kommt aber wir machen uns warm: Neue Kursangebote beim MSV stehen in den Startlöchern! Wer den Jahresbeginn für sportliche Vorsätze nutzen möchte, kann direkt mit unseren neuen Kursen starten.

Fatburner / Step

Donnerstag 04.-25.01.2024 - 20:00 - 21:00 Uhr
 Finnmarkring 12a, Raum 2 - 20 € (Mitglieder: 15 €)

Spaß & Fettverbrennung bilden den Schwerpunkt der Stunde. Beim Fatburner Workout handelt es sich um ein Herz-Kreislauf-Training. Simple Schrittkombinationen werden zu leichten Choreographien zusammengestellt. Fatburner Kurse sind besonders effektiv für die Verbrennung des körpereigenen Fetts und der Kurs ist somit ideal für alle, die auch etwas Gewicht verlieren möchten. Eingeleitet werden die Fatburner Kurse mit einem dynamischen Warm-Up zu Musik, die Antrieb gibt, hierbei werden Basic-Schritte und Bewegungen aus dem Aerobic-Bereich verwendet. Tänzerisches Talent ist nicht erforderlich!

Anmeldung und Info: info@meiendorfersv.de oder direkt in der Geschäftsstelle.

Bodystyling

Donnerstag 04.-25.01.2024 - 19:00 - 20:00 Uhr
 Finnmarkring 12a, Raum 2 - 20 € (Mitglieder 15 €)

Bodystyling gehört zu jenen Gruppen Workouts, bei denen es Ziel ist, den gesamten Körper zu trainieren. Hierbei besonders die „Problemzonen“ wie Bauch, Beine, Po und Arme. Die Bewegungen und Übungen jeder einzelnen Muskelgruppen belaufen sich auf ein Vielfaches – dadurch werden die einzelnen Muskeln besonders gut definiert. Neugierig geworden?

Melde dich für mehr Info: info@meiendorfersv.de oder direkt in der Geschäftsstelle.

BodyFit

Ab 03.01.2024, Mittwochs - 19:00 - 20:00 Uhr
 MSV Halle, Deepenhorn 5

Bodyfit bietet ein umfassendes Paket, das Ausdauertraining optimal mit einem Ganzkörper-Workout vereint. Der Kurs beinhaltet sowohl Übungen für das Herzkreislaufsystem in Intervallform als auch kräftigende Elemente für die gesamte Muskulatur. Dank verschiedener Übungsvariationen sind sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene herzlich willkommen. Im Kurs kommen verschiedene Kleingeräte, wie z.B. Kurzhanteln oder Tubes, zum Einsatz.

Info: info@meiendorfersv.de

NEUER KURS: Kinder Yoga

11.01.-01.02.2024 - 16:00 -17:00 Uhr;
 6-9 Jahre - 16 € - MSV Halle, Deepenhorn 5
 Kinderyoga stärkt Körper und Psyche

In einer schnelllebigen Welt ist unser Kinderyoga Kurs eine besonders schöne Pause, in der Kinder mit verschiedenen

RWS TEXTILPFLEGE

im Abo
Hemd 1.70

Alles zu einem Preis!

Jedes Teil Obergarderobe
(ausgenommen Daunenjacken, -mantel und Abendgarderobe)

DER REINIGER
DER WÄSCHER
DER SCHNEIDER

Mit der 10-er
Sparkarte für 60,00 €

6,00€

Trench	ab 14,90 €	6,00 €
Wollmantel	ab 14,90 €	6,00 €
Windjacke/Anorak	ab 12,90 €	6,00 €
Sakko/Blazer	ab 8,90 €	6,00 €
Kleid	ab 9,90 €	6,00 €
Hose/Rock	ab 6,20 €	6,00 €

TÄGLICHE ANGEBOTE BIS 10.00 UHR

Schneiderei

- Hosen kürzen ab € 7,00
- Kleid/Rock kürzen ab € 15,00
- Hose/Bund enger ab € 12,00
- neuer RV ab € 12,00
- Jacke/Ärmel kürzen ab € 20,00

HH-Oldenfelde
Herman-Balk-Str. 109
Tel. 040/644 80 08

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 8.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 14.00 Uhr

Übungen Achtsamkeit und Körperwahrnehmung schulen. Auch die Mobilität und das Koordinationsgefühl werden trainiert. Kinder lernen, dass Körper und Geist zusammen gehören, eine sehr wichtige Erfahrung und Übung für das gesamte Leben.

Kurs Tipp! Funktionsfitness

Funktionsfitness ist ein richtiger Alleskönner. Trainiert werden die Muskulatur, Beweglichkeit und Koordination. Somit stärkt der Kurs den Körper rundum für den Alltag und unterstützt die Haltung und Körpermitte. Mit nachhaltig effektiven Übungen und vielen Variationen macht das Training aber vor allem viel Spaß und die Kursteilnehmer verlassen die Stunde mit einem vitalisierten und gestärkten Körpergefühl.

Probiert es aus!

Montags, 18:45 – 20:00 Finnmarkring 12a

Sprüche

Ich liebe mein Sixpack so sehr,
 dass ich es mit einer
 Schutzschicht aus Fett schütze!“

Geschäftsstelle**Infos aus der Geschäftsstelle**

Anja Settler

Auf den nächsten Seiten finden Sie wie gewohnt das umfangreiche neue Sportprogramm, die Sportstätten und die „Beitragsgestaltung“ des MSV.

„Neues & Aktuelles“

NEUER KURS**JAZZ / MODERN DANCE ab 12 Jahre**

11.01.-01.02.2024 Donnerstags, 19:00-20:00

Tanzhaus Meiendorf - 15 € für 4 Termine

Wer tanzen möchte, ist hier genau richtig. Jazz Dance und Modern Dance sind beliebte Klassiker in den Tanzstudios. Nach einem dynamischen Warm Up zu cooler Musik, folgen Basic Schritte und die grundlegende Technik wird genau vermittelt, sodass dieser Kurs auch sehr gut für Anfänger geeignet ist. Zum Schluss werden erste Choreographien und Formationen mit Musik vertanzt. Neben der Technik zählen in diesem Stil vor allem aber auch das freie Tanzen, so wie man die Musik eben fühlt. Anmeldung und Info info@meiendorfersv.de

JAZZ / MODERN DANCE
AB 12 J.

11.01.-01.02.2024
15 € FÜR 4 TERMINE

Mehr Infos zu unseren Angeboten unter

MSV - Geschäftsstelle:

Deepenhorn 5, 22145 Hamburg Tel.: 678 80 82
info@meiendorfersv.de oder www.meiendorfersv.de

Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V.

Geschäftsstelle: Deepenhorn 5 - 22145 Hamburg

Tel.: 040 - 678 80 82 Fax: 040 - 679 30 57

E-Mail: info@meiendorfersv.de

Homepage: <http://www.meiendorfersv.de>

Sprechzeiten:

mittwochs von 17:00 - 20:00 Uhr

Telefonisch: Dienstag und Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Holstein

IBAN: DE96 213 522 40 0179 1458 83

Unsere Sportstätten

Fußballplatz Deepenhorn	U-Bahn Berne (U1), Bus
MSV-Halle Deepenhorn 5	275 Richtung Künnekestr.
Schule Deepenhorn	Halltestelle Spitzbergen-
Deepenhorn 1	weg (4 Min. Fussweg)
Schule Islandstr.	U-Bahn Berne (U1), Bus
Pausenhalle Islandstr. 25	275 Richtung Künnekestr.
Turnhalle Ziehrerweg	Haltestelle: Bargkoppelweg
	(7 Min. Fussweg)
Tanzhaus Meiendorfer Weg	U-Bahn MeiendorferWeg
MeiendorferWeg 1	Bus 24 Richtung S-Bahn
	Rahlstedt, Haltestelle:
	Spitzbergenweg
Halle Finnmarkring	S-Bahn Rahlstedt, Bus 24
Finnmarkring 12 a	Richtung Niendorfer Markt,
	Haltestelle: Lapplandring
	(3 Min. Fußweg)
	oder U-Bahn Meiendorfer Weg,
	Bus 24 Richtung S-Bahn
	Rahlstedt, Haltestelle Lapp-
	landring (Fußweg 2 Min.)
Schule Nydamer Weg	S-Bahn Rahlstedt
Nydamer Weg 44	Bus 275 Richtung
	Künnekestr.
	Haltestelle:Redderblock
	(2 Min. Fussweg)
Schule Schierenberg	U-Bahn Berne (U1)
Schierenberg 60	Bus275Richtung
	Künnekestr. Haltestelle:
	Alaskaweg (9 Min. Fussweg)
Schule Wildschwanbrook	S-Bahn Rahlstedt
Wildschwanbrook 9	Bus 24 Richtung
	Niendorfer Markt
	Haltestelle Wildschwan-
	brook (3 Min. Fussweg)
	oder U-Bahn Meiendorfer Weg
	Bus 24 Richtung S-Bahn
	Rahlstedt, Haltestelle:
	Wildschwanbrook
Stadion Meiendorfer Straße	S-Bahn Rahlstedt/
Meiendorfer Straße (B 75)	U-Bahn Meiendorfer Weg
Ecke Ellerhoorn	Bus 24 Haltestelle
	Hellmesberger Weg



Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Altersgruppe	Übungsleiter/Trainer
--------	-----	---------	-----	--------------	----------------------

Angebote für Kinder/ Jugendliche:

Badminton/Hobby	Freitag	17:00 - 18:00	Halle Deepenhorn 1/Hs. 6	Kinder ab 8 Jahre	Nils/ Jan Heuer
	Freitag	18:00 - 19:00	Halle Deepenhorn 1/Hs. 6	Kinder/ Jugend	Nils/ Jan Heuer
	Freitag	19:00 - 20:00	Halle Deepenhorn 1/Hs. 6	Jugend / Erwachsene	Nils/ Jan Heuer

Tanzangebote: HipHop, Kreativer Kindertanz (in den Ferien kein Training)

Hip Hop	Donnerstag	18:00 - 19:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	ab 12 Jahre	Marina
Jazz Modern Dance	Donnerstag	19:00 - 20:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	ab 12 Jahre	Lina Uhl
“Tanzmäuse“	Freitag	15:00 - 16:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	3 1/2 - 5 1/2 Jahre	Sina
“Tanzschwäne“	Freitag	16:00 - 17:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	5 1/2 - 7 1/2 Jahre	Sina
“Tanztiger“	Freitag	17:00 - 18:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	7 1/2 - 9 1/2 Jahre	Shira

Fußball

Trainingszeiten: Informationen in der Geschäftsstelle und auf www.meiendorfersv.de sowie auf Seite 20!

Hapkido (auch in den Sommerferien)	Mittwoch	18:30 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a	gemischtes Training	Uwe Warnecke
	Freitag	17:30 - 19:00	Halle Finnmarkring 12 a	Kinder ab 6 Jahren	Uwe Warnecke
	Freitag	19:00 - 20:30	Halle Finnmarkring 12 a	Anfänger	Uwe Warnecke
	Sonntag	12:00 - 14:00	Halle Finnmarkring 12 a	„freies Training“	Uwe Warnecke

Karate (ab 6 Jahre)	Dienstag	17:00 - 18:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Anfänger	Martin Pesold
	Dienstag	18:00 - 19:30	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Fortgeschrittene	Martin Pesold

Kinderturnabteilung (Sonderzeiten in den Ferien)

Eltern-Kind-Gruppe	Montag	16:00 - 17:00	Halle Nydamer Weg 44	ab 1 - 3 Jahre	Michela Paiano Stein
	Mittwoch	16:15 - 17:15	Halle Islandstraße*	1 - 4 Jahre	Kerstin Franke
	Donnerstag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße*	ab ca. 1 Jahr - 3 Jahre	Michela Paiano Stein
	Freitag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße*	bis 4 Jahre	Kerstin Franke
Familien-Sport-Spaß	Dienstag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße*	Kinder bis 6 J./Erw. mit!	Michela Paiano Stein
	Dienstag	16:00 - 17:00	Halle Wildschwanbrook 9	Kinder bis 6 J./Erw. mit!	Kerstin Franke
	Mittwoch	16:00 - 17:00	Halle Nydamer Weg 44	Kinder bis 6 Jahren/Erw. mit!	Annika
Vorschulkinder	Montag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße *	ab 3 - 5 1/2 J. „Kinder Fit-Eltern mit“	Kerstin Franke
	Mittwoch	17:15 - 18:15	Halle Islandstraße*	4 - 6 Jahre	Kerstin Franke
	Donnerstag	17:00 - 18:00	Halle Islandstraße*	4 - 7 Jahre neu	Michela Paiano Stein
Schulkinder	Dienstag	17:00 - 18:00	Halle Islandstraße*	6 -9 Jahre	Michela Paiano Stein
Ball-Spiele Co.	Dienstag	18:00 - 19:00	Halle Islandstraße*	ab 10 Jahre	Michela Paiano Stein
Psychomotorik	Freitag	17:00 - 18:30	Halle Islandstraße*	ab ca. 4 - 8 Jahre	Kerstin Franke
Parcour	Donnerstag	17:00 - 18:00	Halle Wildschwanbrook 9	ab ca. 7 Jahre	Roman Settler
„Rund um den Ball“					
“Fußball + Co“	Montag	17:15 - 18:15	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Kinder ca. 4 - 5 Jahre	Mandy Zillger
Eltern-Kind-Ballspaß	Mittwoch	16:15 - 17:15	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	ca. 3 - 5 Jahre	Astrid Kahl
Fussi, Basketb. u.v. m.	Mittwoch	17:15 - 18:15	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Kinder ca. 5 - 7 Jahre	Astrid Kahl

Leichtathletik

(in den Ferien kein Training) (www.Leichtathletik.meiendorfersv.de) Weitere Trainingsangebote im Leistungsbereich auf Anfrage	Montag	17:00 - 18:30	Sportanlage Schierenberg 60	12 - 14 Jahre	Susanne Müller
	Montag	18:30 - 20:00	Sportanlage Schierenberg 60	15 Jahre und älter	Jann + Claudia Folkers
	Mittwoch	17:00 - 18:15	Sportanlage Schierenberg 60	6 - 9 Jahre	A. L. Beer/ S.Grabe
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Sportanlage Schierenberg 60	10 - 11 Jahre	Parisa Saadat/J.Birkner
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Sportanlage Schierenberg 60	12 - 14 Jahre	S.Müller/J.Künzel
	Freitag	18:30 - 20:00	Sportanlage Schierenberg 60	15 Jahre und älter	J.Folkers/ C.Folkers

Tischtennis

(www.tischtennis-in-meindorf.de)	Montag	17:00 - 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche	S.Weichel/N.Wulf
	Montag	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jgd./Erw./ Hobby	Gunter Lemke
	Dienstag	17:00 - 19:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche	Sabine Weichel
	Mittwoch	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche/ Erwachsene	Michael von Thomsen
	Freitag	16:00 - 17:00	Halle Wildschwanbrook 9	Kids-Anfängertraining	Gunter Lemke
	Freitag	17:00 - 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Fortgeschrittene	Gunter Lemke
	Freitag	ab 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Punktspiele	
Alle Trainingszeiten unter: https://tischtennis-in-meindorf.de Alle Trainingszeiten unter: https://tischtennis-in-meindorf.de/kontakt/					



Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Altersgruppe	Übungsleiter/Trainer
Angebote für Erwachsene:					
Badminton/Hobby	Freitag	19:00 - 20:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Jugend/ Erwachsene	Nils/ Jan Heuer
Fitnessabteilung					
„Fit von Kopf bis Fuß“	Montag	09:45 - 10:45	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Barbara
GYM 60+	Montag	11:00 - 12:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	>F< Monika Wegner
Fit 50plus	Montag	15:30 - 17:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen 50plus	>F< Marion Schmidt
Fit ab 60 plus	Montag	17:45 - 18:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Christiane Battenfeld
Funktions-Fitness + Volleyball m. w. Ball	Montag	18:45 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	>F< Christiane Battenfeld
Ball, Spaß & Fitness	Montag	20:00 - 21:30	Halle Finnmarkring 12 a	Damen u. Herren	>F< Christiane Battenfeld
BBRP	Dienstag	09:00 - 10:00	Tanzhaus/ Meiendorfer Weg	Erwachsene	>F< Barbara
Gymnastik 40 +	Dienstag	19:30 - 20:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Monika Wegner
Funktionsgymnastik	Dienstag	20:30 - 21:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	>F< Monika Wegner
Lauftreff/Sportabzeichen	Mittwoch	15:00 - 16:00	Parkplatz Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Regina Mudrich
Full-Body-Workout	Mittwoch	18:00 - 19:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Lisa Köpke
Gymn.+Volleyball f. „Sie & Ihn“	Mittwoch	20:15 - 21:45	Halle Islandstraße*	Damen und Herren	>F< Martin Lohs
“Fit, Stretch”	Donnerstag	08:45 - 09:45	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Natalia Brinkmann
Gruppentanz	Donnerstag	10:15 - 11:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	>F< Marion Schmidt
Fitness-Gym 55plus	Donnerstag	16:30 - 17:30	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Heike Hirschfeld
“Best Agers Special”	Donnerstag	18:15 - 20:00	Halle Nydamer Weg 44	Damen u. Herren	>F< Petra Lau
BBRP 18 +	Donnerstag	18:00 - 19:00	MSV-Halle Deepenhorn	Damen u. Herren	>F< Natalia Brinkmann
„Fit mit Spass“	Donnerstag	20:00 - 21:45	Halle Islandstraße*	Damen und Herren	>F< Klaus Lutkat
Fit ab 70	Freitag	10:10 - 11:10	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	Marion Schmidt
Fit ab 60	Freitag	11:15 - 12:15	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	Marion Schmidt
REHA Sport					
Herzsportgruppe	Montag	11:15 - 12:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Claudia Saecker
	Dienstag	19:15 - 20:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Claudia Saecker
	Mittwoch	11:00 - 12:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Anja Settler
	Mittwoch	12:00 - 13:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Anja Settler
Lungensport	Donnerstag	10:00 - 11:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie/ Osteoporose	Dienstag	16:30 - 17:30	Halle Finnmarkring 12a/R2	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie	Dienstag	17:30 - 18:30	Halle Finnmarkring 12a/R2	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie	Donnerstag	11:00 - 12:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie	Freitag	10:30 - 11:30	Halle Finnmarkring 12a/R1	Damen und Herren	Michela Paiano Stein
Orthopädie	Freitag	11:30 - 12:30	Halle Finnmarkring 12a/R1	Damen und Herren	Michela Paiano Stein
Wirbelsäulengymnastik (Kurse auf Anfrage)					
Rücken-Fit	Montag	08:45 - 09:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Claudia Saecker
Rücken + Co	Montag	10:00 - 11:00	Halle Finnmarkring 12a	Damen + Herren	Claudia Saecker
Body-Styling	Montag	18:30 - 19:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	>F< Samantha Schmidt
Rücken-Fit	Montag	19:30 - 20:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Samantha Schmidt
Rücken-Fit	Dienstag	08:30 - 09:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Claudia Saecker
“Fitter Rücken”	Dienstag	09:15 - 10:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Michela Paiano Stein
Rücken-Fit	Dienstag	09:45 - 10:45	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	Claudia Saecker
Rücken +Co	Dienstag	18:00 - 19:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen + Herren	>F< Claudia Saecker
Rücken + Co	Dienstag	20:15 - 21:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen + Herren	>F< Claudia Saecker
Gutes für den Rücken	Mittwoch	10:00 - 11:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Michela Paiano Stein
Rücken-Fit ab 55	Donnerstag	09:00 - 10:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen + Herren	>F< Marion Schmidt
Rücken-Fit	Donnerstag	17:45 - 18:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	>F< Monika Schilling
Rücken-Fit	Donnerstag	19:00 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a.	Damen + Herren	>F< Sabine Müller
Rücken-Fit ab 40	Donnerstag	19:30 - 20:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Jenny Adam
Fußball-Tennis	Donnerstag	18:00 - 19:30	Halle Deepenhorn 1, Haus 6	Alte Herren	Helmut Schramme
Handball	Freitag	20:00 - 21.45	Halle Schierenberg	Alte Herren	Jörg Syring

Erläuterungen: >F< = Angebote der Flatrate „Fit & Gesund“

R2 = Raum 2

** zur Zeit leider belegt

16 Sportprogramm des MSV: Stand 23. November 2023



Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Altersgruppe	Übungsleiter/Trainer
Hapkido (auch in den Ferien)	Mittwoch	18:30 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a	gemischtes Training	Uwe Warnecke
	Freitag	19:00 - 20:30	Halle Finnmarkring 12 a	Anfänger	Uwe Warnecke
	Freitag	20:30 - 22:00	Halle Finnmarkring 12 a	Fortgeschrittene	Uwe Warnecke
	Sonntag	12:00 - 14:00	Halle Finnmarkring 12 a	„freies Training“	Uwe Warnecke
Karate	Dienstag	17:00 - 18:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Anfänger	Martin Pesold
	Dienstag	18:00 - 19:30	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Fortgeschrittene	Martin Pesold
Pilates	Dienstag	18:30 - 19:30	Halle Finnmarkring 12 a/Raum 2	Erw. Anf. u. Fortg. >F<	Sandra Neumann
	Dienstag	19:30 - 20:30	Halle Finnmarkring 12 a/Raum 2	Erwachsene/ Fortg. >F<	Sandra Neumann
Qigong	Mittwoch	09:30 - 11:00	Halle Finnmarkring 12 a/R2	Erwachsene >F<	U. Gartmann-Schacht
Qigong/ Tai-Chi	Mittwoch	18:30 - 19:45	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Damen + Herren >F<	Heng Li Chang
Tai Chi (Qi Gong)	Montag	18:30 - 19:30	Gymnastikhalle Islandstraße	Erwachsene >F<	
Tanzen/Hobby	Dienstag	19:00 - 20:30	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	für Fortgeschrittene	Sven Schumacher
	Freitag	20:00 - 21:30	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	für Anfänger + Fortgeschr.	Anke Kuhlenschmidt
Line-Dance					
Tanzen/Line Dance	Dienstag	18:15 - 19:15	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Fortgeschrittene 2	Christin Otte
	Dienstag	19:30 - 20:30	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Fortgeschrittene 1	Christin Otte
	Mittwoch	20:00 - 21:00	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Fortgeschrittene 3	Christin Otte
Tischtennis <small>(www.tischtennis-in-meiendorf.de)</small>	Montag	17:00 - 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsene/ Hobby/ Jgd.	S.Weichel/N.Wulf
	Montag	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsene/ Hobby/ Jgd.	Gunter Lemke
	Dienstag	19:30 - 22:30	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsenen-Punktspiele	
	Mittwoch	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche/ Erwachsene/Hobby	Michael von Thomsen
	Freitag	16:15 - 17:00	Halle Wildschwanbrook 9	Kids-Anfängertraining	S.Weichel/G.Lemke
	Freitag	17:00 - 17:45	Halle Wildschwanbrook 9	Schüler U15 Training	S.Weichel/G.Lemke
Freitag	17:45 - 18:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jungen U19 Training	S.Weichel/G.Lemke	
Volleyball/Hobby	Montag	20:00 - 21:45	Halle Schierenberg	Hobbygruppe	Jan Kettler
	Dienstag	19:45 - 21:45	Halle Islandstraße/Eing.Zieherrerweg	gemischte Gruppe	Frank Wegner
Beachvolleyball <small>(nur von April bis Ende September)</small>	Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz Schierenberg	Jedermann/-Frau	Thomas Blask
Yoga	Donnerstag	17:00 - 18:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene/"Yoga-Soft" >F<	Natalia Brinkmann
	Donnerstag	18:00 - 19:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene/"Power-Yoga" >F<	Natalia Brinkmann
	Sonntag	10:00 - 11:00	MSV-Halle Deepoenhorn 5	Erw. f. Anfänger >F<	Natalia Brinkmann
Just like Yoga	Mittwoch	18:30 - 20:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Erwachsene >F<	Sabine Müller

Jugend-, Mädchen-, Damen-, Herren- und Ligamannschaften, Fußball-Schiedsrichter - Informationen in der Geschäftsstelle und auf www.meiendorfersv.de sowie auf Seite 20!

Erläuterungen: >F< = Angebote der Flatrate „Fit & Gesund“ R2 = Raum 2 ** zur Zeit leider belegt Stand: 23.11.2023



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



• Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck •

Mitgliedsbeiträge

Grundbeitrag monatlich:

Erwachsener	EUR 9,50
Erwachsener/ weiteres Mitglied	EUR 7,50
Kind/Jugendlicher bis 18 Jahre	EUR 5,30

Spartenbeitrag monatlich: Erwachsene Kinder/Jugendl. (bis 18 J.)

Badminton/Hobby	EUR 6,40	EUR 4,90
Fußball (10,-- €/ einmalig je Spielerpass-Antrag)	EUR 6,90	EUR 5,90 >FK<
Handball	EUR 5,90	
Hapkido	EUR 4,90	EUR 3,40
Karate (10,-- €/ einmalig je Karate-Passantrag)	EUR 8,00	EUR 5,90
(Karatemarka jährlich 16,-- bzw. 23,--EUR ab 14 Jahre)		
Kindertanz: Hip Hop, Jazz usw.	EUR 9,80	EUR 8,20
Kinderturnen	EUR 2,60	EUR 6,40 >FK<
(Begleitung/ passiv)		
Kinder Fußball+Co, Ballspiele		EUR 6,40 >FK<
Kinder Psychomotorik		EUR 11,80
Kinder Parcour		EUR 6,40 >FK<
Leichtathletik	EUR 8,00	EUR 6,00
Tanzsport/Hobby	EUR 8,00	EUR 4,90
Tanzsport/Line-Dance	EUR 9,00	EUR 6,90
Tischtennis	EUR 6,50	EUR 4,40 >FK<
Volleyball-Fitness/Hobby	EUR 6,50	EUR 4,40 >FK<
Fitness (incl. Lauftreff)	EUR 9,50 >F<	EUR 7,50
Gesundheitssport		
Herzsport	EUR 16,90	
Pilates	EUR 10,40 >F<	EUR 8,00
QiGong	EUR 11,80 >F<	
Rückenfit mit QiGong	EUR 10,40 >F<	
Tai Chi	EUR 11,80 >F<	EUR 8,00
Wirbelsäulengymnastik (Rücken-Fit, Stretching, Faszien, Togu Brasil etc.)	EUR 10,40 >F<	EUR 6,00
Yoga	EUR 11,80 >F<	EUR 8,00
Reha-Sport		
Herzsport	EUR 16,90	
Lungensport / Orthopädie / Osteoporose	EUR 16,90	

Aufnahmegebühr, einmalig	EUR 9,00	EUR 6,00
Passiver Beitrag (Förderung einer Sparte)	EUR 5,20	EUR 5,20

>F< = Flatrate

Diese Sparten gehören zum Angebot „Fit & Gesund“! mtl. gesamt 28,90 €

>FK< = Flatrate Kinder / Jugendliche:

Diese Sparten gehören zum Angebot „Fit & Gesund“! mtl. gesamt 15,50 €

Auszubildende, Studenten, Schüler, Wehrpflichtige und Zivildienstleistende erhalten auf Antrag eine Beitragsermäßigung. Die Bescheinigungen sind der Geschäftsstelle rechtzeitig (14 Tage vor Quartalsende) unaufgefordert vorzulegen, ansonsten wird der Erwachsenenbeitrag abgebucht.

Ermäßigungsnachweise können per Mail gesendet werden.

Bei nicht rechtzeitiger Vorlage wird der Differenzbetrag nicht erstattet.

Achtung: Kosten für Rechnungszahler pro Quartal EUR 4,50 !!

Stand 01. Januar 2023

Bankverbindung: Sparkasse Holstein
IBAN: DE96 2135 2240 0179 1458 83




RAHLSTEDT
Bargtheider Str. 107
22143 Hamburg
Tel. 040 - 648 99 70
Fax. 040 - 647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG
Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102 - 42 333
Fax. 04102 - 42 899
info@reifenhausbuch.de

FREUNDLICHE FACHBERATUNG
INSPEKTION · ÖLWECHSEL
AUSPUFF · FELGEN · REIFEN
UNFALLSCHÄDEN · HU/AU
STOSSDÄMPFER · KLIMA
BREMSEN · FAHRWERK
ACHSVERMESSUNG

Harrys Sprüche

„Führe ruhig auch mal Selbstgespräche, sobald du jedoch dabei Neuigkeiten erfährst, solltest du anfangen dir Gedanken zu machen...“

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten...

... bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind **rechtsunwirksam**.

Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle schriftlich angezeigt werden.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich (mit Unterschrift) mit einer Frist von 6 Wochen (31.3./30.6./30.9. und 31.12.) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle schriftlich bestätigt.

18 Fußball - Trainings- und Belegungsplan



Trainingsplan 2023/2024

Sportplatz Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen		Besonderheit bei Platzsperrung Rasen
Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Montag	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30	2014	2015	2016	2012 - Mädchen			
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30	2012 - Atanas		2011				
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00	3. Herren		1. Herren				
	20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00								
Sportplatz Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen		Besonderheit bei Platzsperrung Rasen
Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Dienstag	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30		2017	2012 - Sandra				
	17:30 - 18:00	2007			2010			
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00	2. Herren		1. Herren				
	20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00								
Sportplatz Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen		Besonderheit bei Platzsperrung Rasen
Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Mittwoch	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30	2014		2016	2012 - Mädchen			
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30	2013		2011				
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00	Alte Herren		Super-Senioren				
	20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00								
Sportplatz Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen		Besonderheit bei Platzsperrung Rasen
Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Donnerstag	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30			2012 - Sandra				
	17:30 - 18:00	2012 - Atanas	2015		2010			
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00	2. Herren		1. Herren				
	20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00								
Sportplatz Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen		Besonderheit bei Platzsperrung Rasen
Tag	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6	
Freitag	15:30 - 16:00	2018			2017			
	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30	2013		2007				
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00							
	20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00								



**Fußball-Jugend
Die MSV-Jugend-Fußball-
Abteilung besucht die
MSV-Liga im Stadion
„FlensArena“!**

Toll die Aktion der MSV-Fußball-Jugend-Abteilung, die die MSV-Liga mit 25 Kindern und ihren Eltern unter dem Motto

**„Ihr seid die Vorbilder! Wir sind die
Zukunft! - Gemeinsam erfolgreich“**

so toll unterstützte. Sie sorgten auch dafür, dass der MSV das Spitzenspiel gegen den Eimsbütteler TV II gewinnen konnte!

Harry Gigar (Bilder + Text)



„Frischer Wind für staubige Angelegenheiten“



Steffi Offner

040-48500912
0176-31560377
steffi.offner@gothaer.de

Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

LAMBERT
IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR
unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Fußball-Jugend Coaching Day des Jugendfußballs ein voller Erfolg

Am 15. Oktober öffnete der Meiendorfer SV seine Tore für einen besonderen Tag – den **Coaching Day**. Die Veranstaltung hatte zum Ziel, nicht nur die eigene Trainingsphilosophie zu präsentieren, sondern auch eine Plattform für Fortbildungen und den Austausch mit Nachbarvereinen zu bieten.

Gemeinsam mit **Advance.Football** wurden nacheinander komplette Trainingseinheiten der **G-, F-, E- und D-Jugend** vorgestellt. Dies ermöglichte einen umfassenden Einblick in die Entwicklungsstufen und Trainingsmethoden unseres Jugendfußball Konzepts. Dabei wurde die Flexibilität der Trainingseinheiten deutlich, als, aufgrund anhaltenden Regens, die Einheiten der G- und F-Jugend kurzfristig in die Halle verlegt werden mussten.

Während jeder Trainingseinheit gab es eine Kurzvorstellung des Kinder- und Jugendfußballs beim Meiendorfer SV. Dabei erhielten bestehende Trainerinnen und Trainer eine Fortbildung zu jahrgangsspezifischen Inhalten. Gleichzeitig konnten interessierte Eltern einen Einblick in das Konzept und die Trainingsstruktur gewinnen, in der Hoffnung, möglicherweise selbst als Trainerin oder Trainer im MSV aktiv zu werden. Nach jeder Trainingseinheit stand Marian, Trainer von Advance.Football, Rede und Antwort für alle Fragen rund um Trainingsstrukturen und -inhalten.

Der **Coaching Day** stieß auf reges Interesse. Neben interessierten Eltern und bestehenden Trainern waren auch Trainer von benachbarten Vereinen wie dem **SC Condor, VSG Stapelfeld, Concordia** und sogar dem **Störtebeker SV** aus der Hafen City vertreten.

Ein Höhepunkt des Tages war die offizielle Übergabe des Sponsoring-Schecks der **Sparda-Bank Steffi Alwardt, Filialleiterin der Sparda-Bank in Bergedorf, überreichte eine großzügige Summe von 5.000,- € an unseren Jugendleiter Sven Mundt**. Diese finanzielle Unterstützung trug nicht nur zur Umsetzung des neuen Jugendfußballkonzepts bei, sondern ermöglichte auch den erfolgreichen Ablauf des Coaching Days.

Zusätzlich erhielten alle Kinder als Dank für die Teilnahme eine kleine Tüte mit Geschenken von der Sparda-Bank.

Der Meiendorfer SV dankt allen Teilnehmern, Trainern, Eltern, sowie der Sparda Bank und Advance.Football für ihre Unterstützung und freut sich auf eine weiterhin erfolgreiche und kooperative Zusammenarbeit im Jugendfußball.

Sven



Friedrich (Trainer 2014er) begrüßt alle interessierten Eltern und andere Trainer (Foto Privat).



Marian von Advance.Football erklärt allen Interessierten die aktuelle Trainingseinheit (Foto Privat).



Übergabe des Schecks von der Sparda Bank an den Meiendorfer SV mit Kindern der Jahrgänge 2013 und 2014 (Foto Privat).



Jede Trainingseinheit bedeutet viel Bewegung. hier trainieren die 2011er und 2012er (Foto Privat).



Training in der Halle mit der G-JUGEND (Foto Privat).



Fußball-Liga
Positive Halbzeitbilanz!
 MSV überrascht mit jungem Team - Platz 2!

Nach siebzehn Spieltagen kann man nur eine sehr positive Zwischenbilanz ziehen.

Der Meiendorfer SV steht auf dem zweiten Platz in der Tabelle. Das ist wesentlich mehr, als wir uns vor der Saison erhofft hatten. 50 Tore stehen für einen attraktiven Fußball – mehr Treffer als der MSV erzielte kein anderes Team in der Bezirksliga Nord.

Großes Lob an die neue, junge Mannschaft mit ihrem Kapitän und Torjäger **Andrej Blum** (bereits 20 Tore!) und das Trainerteam um **Dehran Redzeqi** und **Vadim Nasco**, aber auch an den sportlichen Leiter **Jörg Franke** und an Manager **Ervin Kasa**, die diesen Liga-Neuanfang erst möglich gemacht haben!

Der Schreiber dieser Zeilen freut sich besonders darüber, dass nach Jahren der negativen Meldungen endlich wieder positive Schlagzeilen über die MSV-Liga geschrieben werden!.



„Der Meiendorfer SV bietet ein hervorragendes Umfeld. Es macht Spaß hier zu arbeiten!“ so der neue Chef Trainer **Dehran Redzeqi (Foto links)**.

Und tatsächlich tut sich wieder was in der Flens-Arena! Bei den letzten Heimspielen wurde jedesmal die magische Zuschauerzahl von über 100 geknackt. Alt vertraute

Die nächsten MSV-Spiele in der Bezirksliga Nord Saison 23/24

Rückrunde

01.12. SC Hansa 11 - Meiendorfer SV 20.00Uhr
Freitag, Stadion Feldstr. 1 (Heiligengeistfeld)

09.12. Meiendorfer SV - SC Condor II 14.00 Uhr
Samstag, Stadion Flens-Arena, Meiendorfer Straße 19

Winterpause

16.02. GW Eimsbüttel - Meiendorfer SV 14.00 Uhr
Freitag, Tiefenstaaken (Kunstrasen) - Julius-Vosseler-Str. 195

24.02. Meiendorfer SV - SV Groß Borstel 14.00 Uhr
Samstag, Stadion Flens-Arena, Meiendorfer Straße 19

01.03. SC Egenbüttel II - Meiendorfer SV 19.30 Uhr
Freitag, Am Moorweg 1 (Rasen) - Moorweg 68 A - Rellingen

16.03. Meiendorfer SV - TSV Sasel II 14.00 Uhr
Samstag, Stadion Flens-Arena, Meiendorfer Straße 19

22.03. SC Sperber - Meiendorfer SV 19.00 Uhr
Freitag, Meerweinstraße (Kunstrasen) - Meerweinstr.28

06.04. Meiendorfer SV - HSV IV 14.00 Uhr
Samstag, Stadion Flens-Arena, Meiendorfer Straße 19

Die MSV-Liga wünscht allen Fans und Sponsoren eine schöne Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2024 !

Wir hoffen, dass wir sie auch nach der Winterpause wieder begrüßen können!

Gesichter kommen langsam wieder zurück und füllen die schmucke Tribüne und die Stadiongaststätte. Auch die Grillstadien hat mit leckeren Angeboten reichlich zu tun! Und wenn das Spiel etwas ruhiger wird, kann sich der interessierte Fan an der unterhaltsamen Stadionzeitung MSVaktuell, die wieder zu jedem Heimspiel erscheint, erfreuen!

Auch die ersten beiden Spielen der Rückrunde konnte man



Tabelle der Bezirksliga Nord - 17. Spieltag



Gesamt	Sp.	G	U	V	Tore	Diff.	Pkt.	Heim				Auswärts								
								S	N	U	W	T	D	P	S	N	U	W		
1. SC Eilbek	17	12	4	1	48:19	29	40	8	6	1	1	23:11	19	9	6	3	0	25:	8	21
2. Meiendorfer SV	17	11	2	4	50:32	18	35	10	8	1	1	26:14	25	7	3	1	3	24:	18	10
3. Eimsbütteler TV II	16	9	5	2	36:23	13	32	8	4	3	1	15:12	15	8	5	2	1	21:	11	17
4. SC Sperber	17	9	3	5	46:30	16	30	8	6	0	2	26:13	18	9	3	3	3	20:	17	12
5. GW Eimsbüttel	17	8	6	3	43:33	10	30	9	5	3	1	22:11	18	8	3	3	2	21:	22	12
6. Wellingsbüttel	17	8	4	5	46:30	16	28	9	5	2	2	27:16	17	8	3	2	3	19:	14	11
7. Glashütter SV	17	8	4	5	39:25	14	28	8	3	2	3	14:12	11	9	5	2	2	25:	13	17
8. BU II	17	7	3	7	30:36	-6	24	9	3	1	5	13:22	10	8	4	2	2	17:	14	14
9. Hamburger SV IV	17	5	6	6	32:41	-9	21	8	3	3	2	22:23	12	9	2	3	4	10:	18	9
10. UH Adler	17	5	5	7	38:35	3	20	6	2	3	1	16:10	9	11	3	2	6	22:	25	11
11. SV Groß Borstel	16	6	2	8	34:38	-4	20	8	2	1	5	14:19	7	8	4	1	3	20:	19	13
12. VfL 93	17	3	6	8	32:41	-9	15	8	1	3	4	15:19	6	9	2	3	4	17:	22	9
13. TSV Sasel II	17	4	3	10	21:36	-15	15	8	3	0	5	12:19	9	9	1	3	5	9:	17	6
14. SC Egenbüttel II	17	3	6	8	19:43	-24	15	9	2	4	3	13:22	10	8	1	2	5	6:	21	5
15. SC Condor II	17	3	4	10	22:38	-15	13	10	3	4	3	17:19	13	7	0	0	7	5:	19	0
16. SC Hansa 11	17	1	3	13	17:53	-36	6	9	1	2	6	11:25	5	8	0	1	7	6:	28	1



Nach dem 3:1-Sieg über VfL 93 am 13. Spieltag war der MSV sogar Tabellenführer - Riesenjubiläum beim Team!
Nach der Niederlage in Glashütte war aber die Spitze wieder weg - Foto: Nicole Lüthje/Harry Gigar -

erfolgreich gestalten. Gegen die starken Wellingsbüttler gab es einen 1:0-Sieg und bei den zuletzt starken Barmbekern einen souveränen 3:1-Sieg. So kann es weiter gehen. Bis zur Winterpause stehen

noch zwei Spiele an, Da geht es gegen die Tabellenletzten und -vorletzten SC Hansa 11 und SC Condor II. Da sollte doch nichts schief gehen - oder!?

Harry Gigar

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de
Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi





Leichtathletik Leichtathletik Kindervierkampf

Endlich konnte in diesem Jahr in der großen Sporthalle am Schierenberg wieder unser LAV (LeichtAthletik Vereinigung Hamburg-Nord) -internes Hallensportfest mit Kindern aller vier Vereine (MSV, WSV, FTV und TuS Berne) stattfinden.

Über 60 Kinder mit ca. 100 Eltern und 15 HelferInnen konnten sich am leckeren von den Eltern gespendeten Kuchenbuffet stärken.

Dieses spielerische Sportfest besteht aus Sprint,



Weitsprung, Hindernis-Sprint und dem Biathlonlauf (Laufen und Werfen in einer Disziplin) und ist auch für Kinder ohne große Wettkampferfahrung optimal geeignet.

Die Siegerehrung führte unser erfolgreichster Meiendorfer Athlet **Paul Erdle** durch. Beeindruckt von seiner persönlichen Bestleitung (U23 Deutscher Vizemeister in der 4 x 100m Staffel) nahmen alle Kinder eine Medaille, Urkunden, einen Sportbeutel und den beliebten Lolli entgegen.

Wir beglückwünschen nochmals alle Kinder zu ihren Leistungen und bedanken uns herzlichst bei den Eltern für die tollen Kuchen Spenden!

Nun wollen wir fleißig weitertrainieren, gleich im Januar



**MITARBEITER
GESUCHT!**



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schweltern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können. Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH
Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide
Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960
Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962
E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)



INH: CHRISTINA GLOYER

3 Anlaufpunkte für Ihre Gesundheit

Spitzbergenweg 34c – Greifenberger Straße 57b – Grönlander Damm 1

22145 Hamburg
Telefon: (040) 60772540
Telefax: (040) 60772541
info@elchapotheke-hh.de
www.elchapotheke-hh.de

22147 Hamburg
Telefon: (040) 609 025 30
Telefax: (040) 609 025 35
info@greifenberg-apotheke.de
www.greifenberg-apotheke.de

22145 Hamburg
Telefon: (040) 678 65 77
Telefax: (040) 678 11 52
nordland.apo@t-online.de
www.nordland-apotheke-hamburg.de

Gerne beraten wir Sie in allen Gesundheitsfragen. Was immer Sie benötigen, beschaffen wir kurzfristig.
Wir passen Ihnen, ebenfalls nach Absprache, Kompressionsstrümpfe an und beraten Sie eingehend dazu.

Oder kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



starten dann die ersten Wettkämpfe in der Leichtathletikhalle in Alsterdorf!

Eine besinnliche Adventszeit wünscht euch/Ihnen die Leichtathletik-Abteilung des MSV mit

Susanne, Lotta, Hannes, Jann und Claudia



Die Halle am Schierenberg war sehr gut besucht! Alle hatten viel Spaß und das war die Hauptsache.

Druckfehler



“Wenn Sie einen Druckfehler finden, bitte bedenken Sie, dass er beabsichtigt war. Unser Blatt bringt für jeden etwas, denn es gibt immer Leute, die nach Fehlern suchen!”



PROTECT YOUR EYES THIS WINTER



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

Sprüche

„Eine Zigarette verkürzt das Leben um 2 Minuten, ein Whisky um 4 Minuten. Ein Arbeitstag verkürzt das Leben um 8 Stunden!!“



www.schmekal.de

Schöne Aussichten!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz und mehr...

VELUX®

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44



Verkehrstechnische Absicherungen für Veranstaltungen und Baustellen!

Verkehrssicherungen, wie zum Beispiel:

Lichtsignalanlagen, Verkehrszeichenpläne, Blitzanhänger, Verkehrszeichen, Leitkegel, Markierungsservice, Absperrbaken, Schranken- zäune und vieles mehr.

Die VVL, Veranstaltungs- und Verkehrsabsicherung Luckau

wurde im Februar 2001 in Hamburg gegründet. Sie ist ein zertifizierter Fachbetrieb mit geschultem Fachpersonal. Der Firmeninhaber, Herr Erich Luckau, ist seit mehr als 37 Jahren in der Verkehrssicherungs- branche tätig. Unser Ziel ist es, unseren Kunden Qualität und Sicher- heit zu einem fairen Preis anzubieten.

**Wir suchen Verstärkung für unser Team!
Jetzt Bewerben für einen sicheren Arbeitsplatz.**

...wenn Sie Wert auf Sicherheit legen!

Tel.: 040 / 669 30 222 - Fax: 040 / 669 30 223
info@vvl-luckau.de - www.vvl-luckau.de

Veranstaltungs- und
Verkehrsabsicherung Luckau e.K.

Gewerbegebiet Bargkoppelweg
Bei der Neuen Münze 5-7
22145 Hamburg



Kids YOGA

4 X DONNERSTAG 16:00-17:00
11.01.-01.02.2024
4 TERMINE 16 €;
6-9 JAHRE
MSV HALLE DEEPENHORN 5



ANMELDUNG: INFO@MEIENDORFERSV.DE



BODY STYLING

4 TERMINE / 20 €
(MITGLIEDER: 15 €)
DONNERSTAGS 04.01.-25.01.2024
19:00-20:00
FINNMARKRING 12 A, RAUM 2

ANMELDUNG: INFO@MEIENDORFERSV.DE

SILVESTERLAUF

„Rund um die Teichwiesen“

Jetzt Online anmelden unter www.walddoerfer-sv.de

So., 31.12.2023
Start 12 Uhr

Startgeld: Erw. 8 €, Kinder (2009 u. jünger) 5 €
Treffpunkt Walddörfer Sportforum
Halenreie 32 - 34, 22359 Hamburg

Walddörfer SV
Hamburg

38. Silvesterlauf

„Rund um die Teichwiesen“
31.12.2023 - 12 Uhr

Die letzte Sportveranstaltung des Jahres in Hamburg mit Laufen, Walken und Wandern

Startplatz Halenreie, Hamburg-Volksdorf gegenüber dem Wochenmarkt
Treffen beim Walddörfer Sportforum, Halenreie 32-34, 22359 Hamburg

Laufstrecke 2.600 m – Rundkurs auf Parkwegen. Spikes sind nicht erlaubt. Es werden 1, 2, 3 oder 4 Runden bei gemeinsamem Start angeboten.

Anmeldung Online: bis zum 31.12. 2023
<https://walddoerfer-sv.de/veranstaltungen/tickets/>
- Startkarte **ausgedruckt** mitbringen!
(In Ausnahmefällen zu den Öffnungszeiten im Walddörfer Sportforum bis zum 31.12. 2023 – 12 Uhr mit einer Servicegebühr von 0,50€ pro Karte)

Startgeld 8 € Erwachsene / 5 € Kinder (2009 und jünger). Dafür gibt es

- die Urkunden mit Teilnahmebestätigung vor Ort oder online
- einen Berliner und ein Heißgetränk
- Sachpreise für die originellsten Kostüme

Anfahrt: Haltestelle Volksdorf U1, Metrobus 24, Bus 174. Außerdem sind ausreichend Stellplätze auf dem Wochenmarkt, auf dem Marktparkplatz Katjahren oder im Parkhaus für Autos und Fahrräder!

Hinweise

- Umkleiden und Duschen im Walddörfer Sportforum
- keine Ergebnislisten
- Startkarte sichtbar vorn an der Bekleidung tragen

Haftung Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter/Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhandlungene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer mit der Meldung an.

Das Organisationsteam der Vereine TuS BERNE, Farmsener TV, Meiendorfer SV und Walddörfer SV wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern und ihren Familien ein gesundes und sportlich erfolgreiches Jahr 2024.



Herz-Sport
Ein kleines Gedicht
von Beate Krause
„Anja, Du schaffst das!“

Liebe Anja, wir vermissen Dich so sehr,
was mit Dir passiert, beschäftigt uns umso mehr.

Alles, was man mit Dir so macht,
hat die nächste Katastrophe angefaßt.

Du musstest alle Hürden überstehen,
hoffentlich ist bald ein Ende abzusehen.

Lass' Dir Zeit - komm' langsam auf die Beine,
wir denken alle an Dich - Du bist nicht alleine.

Irgendwann wirst Du wieder in unserer Mitte sein,
und darauf werden wir uns riesig freu'n!

Mit Barbara macht die Vertretung ja auch Sinn,
denn sie kriegt alles wunderbar mit uns hin.

In diesem Sinne alles Liebe und Gute für Dich,
das wünscht die ganze Gruppe - und auch ich!

Beate Krause

Hamburger Minigolf Club e.V.
von 1965

Der Hamburger Minigolf Club bedankt sich für die wunderbare Saison 2023 bei seinem **treuen Publikum**, allen **Mitgliedern** und **Sponsoren**, den **Politikern** vor Ort und dem **AMTV!**

Wir wünschen allen ein **Frohes Weihnachtsfest** und einen guten **Rutsch ins Jahr 2024!**

Ab März 2024 sind wir wieder auf unserer schönen Anlage für Euch da!
Telefon: 040 - 647 2509
Swinemünder Straße 29 - 22147 Hamburg



Jugend-Fußball Teilnahme der 2013er Mannschaft am Hamburg Championscup

Die 2013er Mannschaft des Meiendorfer SV nimmt mit großer Begeisterung am Leistungsvergleich des Hamburg Championscup teil. Dieses hochkarätige Turnier wird von den Vereinen SC Condor, Eimsbütteler TV und Rissener SV organisiert und zieht insgesamt 32 Mannschaften aus dem Hamburger Gebiet an, die den begehrten Titel des Hamburger Champions unter sich ausmachen.

Das Turnierformat besteht aus einer Gruppenphase mit 8 Gruppen, jede bestehend aus 4 Mannschaften. Die beiden besten Teams jeder Gruppe qualifizieren sich für den Goldcup, während die dritt- und viertplatzierten Mannschaften im Super Cup antreten.

Unsere Mannschaft befindet sich in Gruppe B und teilt sich die Gruppe mit dem TSV Sasel, SC Concordia und SC Condor.

Der Auftakt beim Eröffnungsturnier gegen den SC Concordia Hamburg verlief spannend. Zur Halbzeit führte der Meiendorfer SV mit 2:1, konnte jedoch am Ende eine knappe 2:3 Niederlage nicht verhindern.

Auch am zweiten Spieltag gegen den TSV Sasel bot die Mannschaft eine beeindruckende Leistung. Vor einer starken Kulisse von rund 100 Zuschauern, begleitet von Stadionsprecher und Einlaufmusik im Stil der Champions League Hymne, zeigte der MSV in der ersten Halbzeit eine starke Performance und führte mit 4:1. Trotzdem kämpfte sich Sasel zurück, und während man vor dem letzten Viertel noch den Ausgleich zum 5:5 machte, endete das Spiel schließlich mit einer etwas zu hohen 5:13 Niederlage.

Der dritte Spieltag brachte jedoch endlich den ersehnten Erfolg. Gegen den SC Condor konnte die Mannschaft von Alexander Jamil einen überzeugenden 7:3 Sieg einfahren.

Aktuell befindet sich das Team auf dem dritten Platz, in Reichweite des zweiten Rangs. Alle Informationen und Ergebnisse sind auf hh-championscup.de verfügbar.

Wir drücken unserer 2013er Mannschaft die Daumen für die kommenden Spiele und sind gespannt auf weitere spannende und erfolgreiche Momente beim Hamburg Championscup.

Sven



Taktikbesprechung vor dem Spiel MSV - TSV Sasel



Mannschaftsfoto vor dem Spiel Meiendorfer SV - TSV Sasel

Die 3.D-Jugend des Meiendorfer SV im Aufwind: Neue Trikots dank großzügiger Unterstützung

Es klingt beinahe wie ein modernes Märchen: Vor nicht allzu langer Zeit stand unsere **3.D-Jugend** des Jahrgangs 2012 kurz vor der Auflösung. Ohne Trainer und mit nur noch 4 Spielern schien der Spielbetrieb nicht mehr möglich zu sein.

Doch dann übernahm **Atanas Vakavtchiev** das Traineramt, und seitdem befindet sich die Mannschaft auf einem kontinuierlichen Aufwärtstrend. Der Kader hat sich von 4 auf 15 Spieler vergrößert, und vor kurzem konnte die 3.D-Jugend stolz die **Staffelmeisterschaft** für sich verbuchen.

Eine besonders erfreuliche Nachricht erreichte das Team nun in Form eines neuen Trikotsatzes, ermöglicht durch die Unterstützung der **Versicherungsagentur Ergo A. Maschmann**.

„Wir sind überaus glücklich über die Unterstützung von **Alessandro Maschmann**. Sein Engagement verdeutlicht, dass wir auf einem guten Weg sind und dass die Bereitschaft, uns zu unterstützen, stetig wächst. Die gesamte Mannschaft möchte sich herzlich bei **Alessandro Maschmann** bedanken, und wir werden die wunderschönen Trikots mit Stolz auf dem Platz tragen“, sagte **Atanas Vakavtchiev**.

Sven



Mit neuen Trikots der Versicherungsagentur Ergo A. Maschmann



Tischtennis

1. Schüler mit topp Leistung!

Vor dem letzten Koppelspieltag war die Tabelle in Hamburgs zweithöchster U15 Staffel total ausgeglichen. Unser Team, mit **Avon**, **Mara** und **Willem** konnte mit 1-2 Punkten die Klasse halten, was das große Ziel der Saison war.

Durch Siege am vorletzten Spieltag gegen die Tabellenführer aus Walddörfer und WTB/Eilbeck hatten wir eine gute Ausgangssituation für das Saisonfinale.

Der erste Gegner heute war der FC St. Pauli, die ohne ihren besten 2 Spieler/innen antraten. Aber es ist auch trotzdem eine gute Mannschaft, was im Doppel gleich **Mara** und **Avon** zu spüren bekamen. Sie gewannen nur ganz knapp im 5. Satz zu 10.

Die Einzel waren dann aber für die beiden relativ klar und auch **Willem** konnte seinen Sieg zum 8:2 beitragen.

Anschließend spielte das Team gegen die 2. Vertretung von Sasel. Im Hinspiel gab es gegen die gleiche Mannschaft noch ein 5:5, aber auch hier konnten sich die Meiendorfer heute durchsetzen und gewannen mit 6:4.

Besonders hervorzuheben war einmal wieder die Leistung von **Mara**, die heute komplett ungeschlagen war! **Willem** wurde immer besser, mit konstanterem Training wird er auch in der Rückserie sehr gut mithalten und seine Spiele gewinnen. **Avon** ist der beste Spieler der Klasse, es ist nicht immer einfach, das mit seinen 10 Jahren jedes mal zu zeigen. Aber Respekt vor seiner spielerischen Klasse!

Das beste Doppel der Liga sind **Mara** und **Avon**, die mit 10:0 alle Spiele gewinnen konnten!

Durch die letzten 4 siegreichen Spiele ist die Mannschaft nun tatsächlich Vizemeister geworden und könnte theoretisch in Hamburgs höchste U15 Klasse aufsteigen.

Vielen Dank für die Unterstützung von **Tobias**, **Finlay**, **Melvin**, **Olaf**, **Annika** und **Nora**!

Sabine Weichel



Tischtennis

2. Schülermannschaft erneut aufgestiegen!

Die 2. Schüler-Mannschaft, die ja als neu gegründete Mannschaft auf Antrieb Ende März in die 4. Regionalklasse aufgestiegen war, spielte heute in Reinbek schon wieder um einen weiteren Aufstieg in die **3. Regionalklasse**. Geesthacht II hatte krankheitsbedingt abgesagt, und so ging dieses Spiel kampflos an unsere Mannschaft.

Zum Spiel gegen SV Curslack-Neuengamme war maximale Coaching-Power am Start: **Moritz**, **Tobias**, **Finlay** und ich betreuten die Truppe.

Und ich freue mich immer wieder sehr, wie viele Eltern mitkommen! Demnächst mieten wir wohl einen Mannschaftsbus für Auswärtsfans hihi

Los gings! Beide Doppel konnten gewonnen werden, eins davon im 5. Satz. **Allen** (immer noch 8 Jahre) gewann beide Einzel, und spielte somit eine unfassbare 14:0-Einzel-Saison! Auch **Melvin** gewann beide Einzel! Damit hat auch er in dieser Saison nicht viele Einzel verloren. **Thies** konnte auch wieder einen Einzel-Sieg beisteuern, damit hat er lediglich 2 Einzel abgegeben in der ganzen Saison. **Tammo**, der wirklich noch nicht lange bei uns trainiert, gewann wieder ein Spiel, damit hat auch er eine positive Bilanz gespielt! **Max**, der heute das erste Mal ausgesetzt hat, soll natürlich nicht unerwähnt bleiben, auch er hat eine tolle Saison gespielt! Und so gut wie er immer informiert ist, wird er die Aufstiegs-Tabelle bereits gesehen haben.

Ihr könnt wirklich sehr stolz sein, Herzlichen Glückwunsch zum 2. Platz und zum erneuten Aufstieg!

Gunter Lemke



**FAHRLEHRER
GESUCHT (MWD)**

Fahrschule Rathje

www.fahrschule-rathje.de

040 - 3339 5352

VOGEL-FAHRSIMULATOR



**Fahrsimulator-Lernpakete
auch nur Theoretische Ausbildung**

Sicher und entspannt starten!

Für erste Trockenübungen abseits des Straßenverkehrs und für eine gute Vorbereitung der ersten Fahrstunde auf der Straße.



**1 Fahrsicherheitstraining und
1 Jahr ADAC Mitgliedschaft kostenlos**

Bei uns haben alle Schüler einen Unfallschutz während der Unterrichtszeit und auf dem direkten Hin- und Rückweg.

Bürozeiten: Mo. bis Do.: 10-18 Uhr, Fr.: 16-20 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg · info@fahrschule-rathje.de · www.fahrschule-rathje.de

Bestattungsunternehmen „St. Anschar“
seit 1895 in 4. Generation

Bentien Söhne

Individuelle Sterbevorsorge-Beratung

Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen

Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung

Persönliche Beratung und Betreuung - auf Wunsch Hausbesuch

Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapier

Sterbegeldversicherungen durch das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten

Litzowstraße 13 • 22041 Hamburg (Wandsbek)

Tel. 0 40 - 68 60 44

Meiendorfer Str. 120 • 22145 Hamburg (Rahlstedt)

Tel. 0 40 - 6 78 16 47



www.bentien-bestattungen.de Tag & Nacht erreichbar 0 40 - 68 60 44

Eine beschauliche
Adventszeit,
Gesegnete und Frohe
Weihnachten und
einen Guten Rutsch ins
Neue Jahr 2024,
das wünscht Ihnen der
CDU-Ortsverband
Rahlstedt



CDU ORTSVERBAND
RAHLSTEDT

CDU-Ortsverband Rahlstedt

040 - 647 51 24

www.cdu-rahlstedt.de

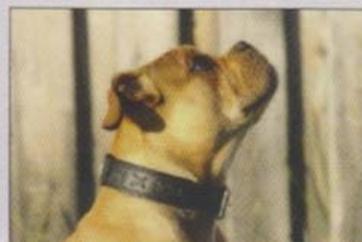


Was das Shettyherz begehrt!

Schweifriemen	ab € 15,00
Abschwitzdecken	ab € 20,00
Trense, Strass	ab € 29,99
Gebisse	ab € 19,90
Regendecken	ab € 40,00
Thermodecken	ab € 39,99
Ponysattel SET	ab € 89,90
Longiergurt	ab € 39,00
Longen 5/10 M.	ab € 10,00



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tysons Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



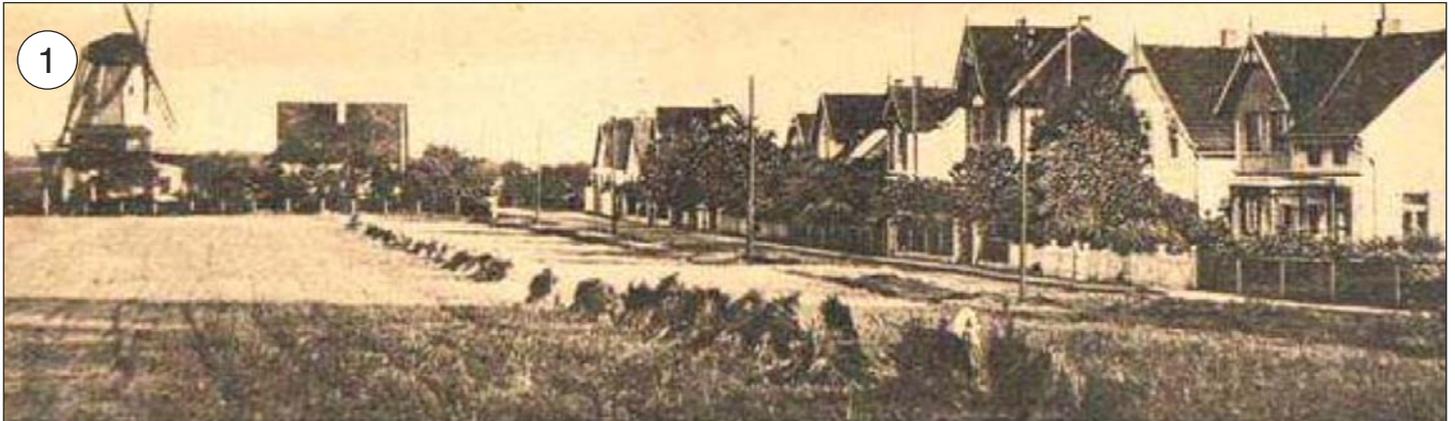
Besuchen Sie uns auf www.tysonsbreeches.de

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Nostalgie rund um Meiendorf:

Alte Straßen in Meiendorf - Heute: Mühlenweg jetzt Starckweg

Über die Entstehung und den Betrieb der Meiendorfer Mühle am Mühlenweg (heute Starckweg - von der B75 Meiendorfer Straße ausgehend) sind leider keine Daten vorhanden. Mühlenbesitzer war um 1910 Heinrich Wolgast. Um 1935 gab er seinen Beruf als Landwirt an.- Ältere Einwohner erinnern sich, dass die Mühle schon nach dem ersten Weltkrieg nicht mehr im Betrieb war. - Im Laufe der Jahre verfiel sie und wurde nach dem zweiten Weltkrieg abgebrochen. (aus Rahlstedter Jahrbuch bzw. Archiv)



**Abbildung 1: Blickrichtung von der B75 in den Mühlenweg/Starckweg Richtung Bahndamm.
Abbildung 2: Blickrichtung vom Glaskamp/Glindkamp über die Felder zum Starckweg/Mühlenweg**



Abbildung 3: Blick Mühlenweg/Starckweg in Richtung B75



Abbildung 5: Mühle um 1910



Abbildung 5: Fritz Kreckers Eiserne Hochzeit im Starckweg 1955, im Hintergrund der Bahndamm



Abbildung 6: Räucherei Funk Mühlenstraße/weg heute Starckweg

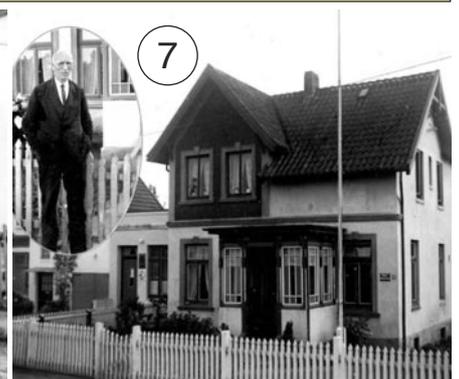


Abbildung 7: Etwa 1950 heutiger Starckweg, Postmeister/Schneider Adolf Stehr

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir würden uns freuen, wenn Sie beim Einkaufen oder bei Inanspruchnahme von Dienstleistungen unsere Inserenten berücksichtigen würden. Vielen Dank!

Meiendorfer SV und Werbeagentur Offner Volksdorfer Weg 174

- Apotheke Greifenberg Greifenberger Str. 57 b 609 025 30
- Apotheke Nordland Grönlander Damm 1 678 65 77
- Apotheke Elch Spitzbergenweg 34 c 60 77 25 40
- Bentien & Söhne Bestattungen 68 60 44 + 678 16 47
- CDU Rahlstedt 040/ 647 51 24
- Dwenger Catering + Events 040 67 59 86 0
- Elbkinder KITA Spitzbergenweg 040/ 67 92 92 96
- Fahrschule Rathje 040/ 33395352
- Fleischerei Uwe Knoll 644 97 83
- Gaststätte-Nebenan im Sportpark Meiendorf 0176 88 40 97 90
- HASPA Meiendorfer Straße 104
- Lohmann Optik 040/ 677 08 88
- Makler Lambert OHG 040-60 90 47 00
- Minigolf HMC 040/ 647 25 09
- MSV-Clubheim 678 80 84
- POLICKE Herrenbekleidung 24 40 95 90
- Polsterei Bietendübel 696 66 566 + 0176/ 496 63 825
- Premio Reifen-Service/Thomas Buch 648 99 70
- RWS Textilpflege 644 80 08
- Schöning Elektro-u. Kommunikationstechnik +49 4102821355
- SIGNET Druck & Verlag GmbH 608 761-0
- SPD
- Stut & Sohn Bestattungsinstitut 678 11 90
- Tischlerei Schmekal 040/ 678 44 44
- TW Thomas Wilhelmi 0172 - 400 43 43 und 038847-62208
- Versicherungen-Financen-Risikomanagement Steffi Offner 040/ 48500912
- VSH Vorratsschutz und Hygiene GmbH 88 30 67 - 621
- VVL Veranstaltungs-/Verkehrsabsicherung Luckau 66 93 02 22
- Wiese & Sohn Garten und Landschaftsbau 679 00 51
- www.tysonsbreeches.de (Reitsport-u. Hundartikel) 643 99 68

Vorschau

In der nächsten Ausgabe u.a.:

- Bericht des Vorstands
- Das neue Sportprogramm des MSV
- Berichte aus den Sparten
- Nostalgie: unser Meiendorf/Meiendorfer SV
- Fußballliga: Aufstiegsrunde möglich!

Erscheinungsdatum: 21. März 2024

Redaktionsschluss: 11. März 2024

Impressum

Herausgeber:

Meiendorfer Sportverein von 1949 e.V.
 Geschäftsstelle: Deepenhorn 5 - 22145 Hamburg
 Tel.: 040 - 678 80 82, Fax: 040 - 679 30 57
 E-Mail: info@meiendorfersv.de
 Homepage: http://www.meiendorfersv.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mittwochs von 17:00 - 20:00 Uhr
 Telefonisch: Dienstag u. Donnerstag von 10 bis 12 Uhr
 Aufgrund von Corona kann es zu Änderungen kommen.

Bankverbindung:

Sparkasse Holstein
 IBAN: DE96 2135 2240 0179 1458 83

Vorstand:

- 1. Vors.: Jens Malcharczik
- 2. Vors.: Ervin Kasa
- 3. Vors.: Christin Otte
- Schatzmeister: Jens Raßmus
- Sportwart: Matilde Paiano Stein
- Jugendwart: Torsten Kube
- Schriftführerin: Christina Schepers
- Ältestenrat-Vorsitzender: Hans-Jürgen Falk

Redaktion, Layout, Satz:

Harry Gigar - Fünfstück 3, 22147 Hamburg
 Tel. 040/ 647 16 63, Handy 0171 88 23 833
 E-Mail: gigar.harry@t-online.de

Anzeigen:

Werbeagentur Offner
 Volksdorfer Weg 174 a 22393 Hamburg

Druck:

Signet-Druck und Verlag GmbH
 Katharine Stenke - Ing. Honnef-Str. 5, 21509 Glinde
 Tel. 040/608 761-0, Fax: 040/608 761-15 - signetgmbh@aol.com

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Vereinsvorstandes wieder.

**FLEISCHEREI
 UWE KNOLL**

Das Fachgeschäft

- **EIGENE HERSTELLUNG**
- **SCHLACHTER-IMBISS**
- **PARTY-SERVICE**



- **Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren**
- **Spezialitäten von Meisterhand**

www.fleischerei-knoll.de

Hermann-Balk-Str. 114 • 22147 Hamburg
Telefon: 644 97 83

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. 8 bis 18 Uhr • Sa. 8 bis 12 Uhr
Montag Ruhetag



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente
Hilfe, oder möchten effektiv
vorbeugen?

Dann rufen Sie uns an :

Tel. 040-88 30 67

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0) 883 067 60 | Fax +49 (0) 40 883 067 623

Info@vsh24gmbh.de

WWW.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**

LBS

Baufinanzierung – Modernisierung – Umschuldung

**Ihr Finanzierungs-
experte vor Ort.**



Lassen Sie sich beraten!

Bezirksdirektor **Michael Meyer**

Große Str. 1-3, 22926 Ahrensburg

Telefon: 04102 886617

lbs.barsbuettel@lbs-nordost.de

*Wir wünschen
Ihnen eine frohe
und besinnliche
Weihnachtszeit!*



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.



Eltern-Kind-Zentrum

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außer-

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!

Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. **ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.**

**Wir suchen
Drei pädagogische Fachkräfte
für die Elbkinder Kita Spitzbergenweg.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

Baby-Club (für Kinder bis zum 1. Geburtstag)

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

Eltern-Kind-Club (offener Vormittag)

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen. Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

Angebote von 10 bis 11 Uhr

Dienstag Singen und Tanzen

Mittwoch 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames Kochen mit Kindern und Eltern

Donnerstag gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern
Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40

22145 Hamburg

Telefon 040/67 92 92 96

kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

EKiZ in der Kita Spitzbergenweg

Eingang über den Fußweg abgehend vom Nordlandweg

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

von 9 bis 13 Uhr

Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag

10 bis 11.30 Uhr

www.elbkinder-kitas.de

