



Vereinsnachrichten

Meißendorfer SportVerein von 1949 e.V.

Jahrgang 23 - Ausgabe 2 - Juni 2022



**Neu beim MSV:
Luftakrobatik-Kurs für Anfänger:**

AERIAL

HOOP & Hammock mit Lia (siehe auch Seite 4)



Gaststätte - Nebenan

im Sportpark Meiendorf



Deepenhorn 5, 22145 Hamburg - Inhaber: Ahmed Junaid

Tel.: 040 678 80 84 - [Internet: https://gaststaette-nebenan.eatbu.com](https://gaststaette-nebenan.eatbu.com)



Bürgerliche Küche, Saalbetrieb für Ihre Veranstaltungen und Feste (Versammlung, Geburtstagsfeier, Weihnachtsfeier etc. - bis zu 100 Personen),

Sky alle Fußball-Spiele live bei uns,

Skatturniere, Bingo (neue Termine beim Wirt)

Kindergeburtstagsfeiern

Große, schöne Sommerterrasse vor der Gaststätte (ab April bis Oktober)



**Grill-Saison
ist wieder
eröffnet!**

Wir bekommen unser
Grill Fleisch vom
Schlachter
Erwin Alker

**Kalt-warm Buffet
für Ihre Veranstaltung**



Öffnungszeiten:

**Montag: Ruhetag - Dienstag bis Freitag: 16 bis 22 Uhr
Samstag und Sonntag: 12-18 Uhr - Oder nach Vereinbarung**



Liebe Mitglieder, liebe Freunde des MSV,

Für alle die mich nicht kennen, möchte ich mich hiermit vorstellen.

Mein Name ist Jens Raßmus und ich bin auf unserer JHV im April 2022 von den anwesenden Mitgliedern als neuer Schatzmeister in den Vorstand gewählt worden.

Als Schatzmeister des gesamten Vereins bin ich für alle Sparten und Sportarten zuständig.

Ich spiele seit 25 Jahre Fußball in Meiendorf und hatte vor „vielen“ Jahren einige Einsätze in der MSV-Liga als Torwart. Momentan spiele ich bei den Supersenioren und

trainiere als Torwarttrainer die Torhüter der D- Jugend.

Der Meiendorfer Sportverein war immer mein zuhause und wird es auch in Zukunft bleiben.

Da ich sehr engagiert bin, freue ich mich schon auf meine neuen ehrenamtlichen Aufgaben und werde mein Bestes geben.

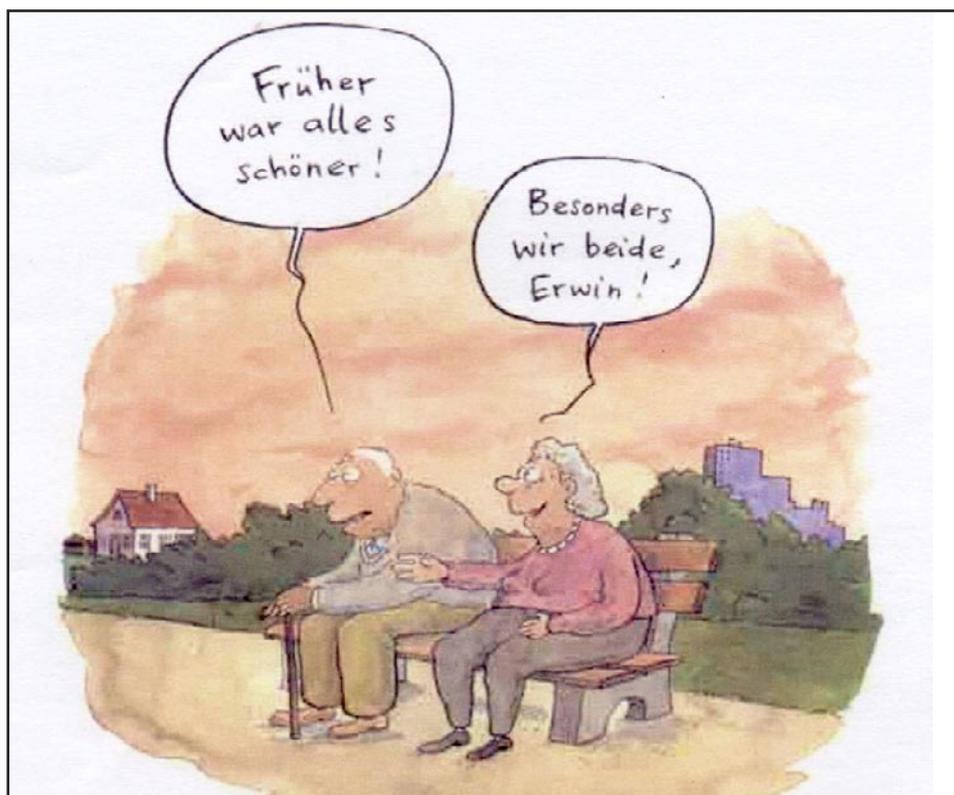
Ich wünsche allen Mitgliedern und Freunden des MSV eine schöne Ferien und Urlaubszeit.

Bleibt Gesund!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr **Jens Raßmus**

(Schatzmeister)



Inhalt



Titelfoto	Aerial Hoop & Hammock Neuer Kurs mit Lia	1
Vorwort/Inhalt	Bericht / Vorstellung von Jens Raßmus (neuer Schatzmeister)	3
Aerial Hoop & Hammock	Luftakrobatik mit Lia	4
Full-Body-Workout	Viel Spaß mit Maria Ziskel	5
Tischtennis	Minimeisterschaften	7
Tanzsport	Flyer „Fang jetzt an“	7
Tischtennis	MSV Starter beim Junior Race	10
Neue Kurse	Gewichtsreduktion/ Gesund und Fit Long Covid Help	11
Yoga	Sonntags Kurs mit Natalia	12
Sportprogramm des MSV	Geschäftsstelle, Adressen, Neue Kursangebot Jugend/Erw. Neues/Aktuelles Programm, Beiträge, Konten	13
Neues Aktuelles/Gesundheit	Kurs „Zeit für Mich“	17
Fußball	Trainingsplan/Platzbelegung	18
Geschäftsstelle	Wir suchen Zeugwart/ Betreuer Stellengesuch Übungsleiter	19
Herzsport	Gedicht: Bleibende Gedanken!	21
Fußball-Liga	Desolater Abstieg der MSV-Liga Neustart in der Landesliga	22
Spendenaufruf	MSV Hilfe für Ukraine	24
Volleyball/Zur Person	Frank Wegner für Helmut Schramme	27
Beach-Volleyball	Ab April geht es wieder los! Auch in den Sommerferien	27
Tischtennis	HH-Jahrgangsmesterschaften Mara holt sich den Titel	29
Nachruf	Schatzmeister Carsten Paarmann	30
Nostalgie rund um Meiendorf	Heute: Gaststätten/Ausflugslokale „Gaststätte zur schönen Aussicht“ „Gasthof zu Schneiderkate“	33
Inserenten/Sponsoren	Telefonnummern Impressum, Vorschau	34

Es gibt zwei
Wörter, die dir im
Leben alle Türen
öffnen: "drücken"
und "ziehen".



Aerial Hoop & Hammock"

mit Lia

SOMMER FERIEN SPECIAL

7.7. - 17.8.2022

5 x für 25,00 €

Du würdest gerne mal wie ein Zirkusartist in der Luft tanzen oder bist einfach nur fasziniert von den eleganten Figuren im Aerial Hoop?

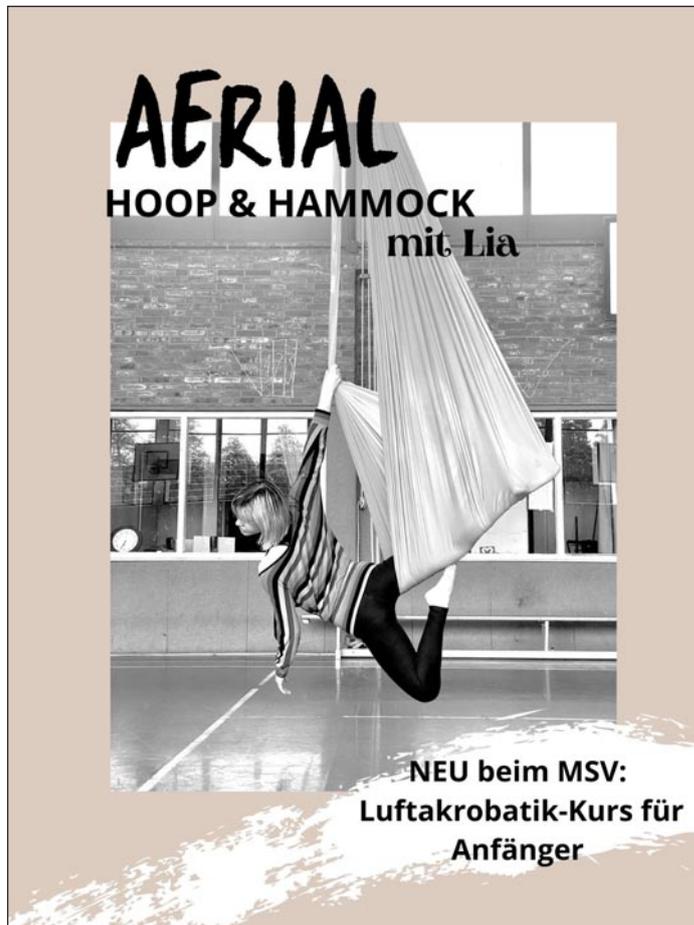
Komm doch vorbei!

Ich bin Lia, 20 Jahre alt und habe vor einem Jahr Aerial Hoop und Aerial Hammock für mich entdeckt. In meinem Luftakrobatik-Kurs bringe ich euch das Tanzen und Turnen in der Luft etwas näher. Ihr braucht keinerlei sportliche Vorkenntnisse, um erste Figuren zu erlernen. Beweglichkeit, Kraft und Balance werden von ganz allein kommen.

Spaß beim Training steht im Vordergrund. Deshalb trainieren wir immer zu guter Musik und stimmen das Training individuell auf jeden ab.

Ich freue mich auf euch!

Lia



Machen Sie mit: soziale Projekte
in Ihrer Region fördern, dabei
sparen und gewinnen.



Das Haspa LotterieSparen.

**Meiendorfer Str. 104
in Hamburg-Meiendorf**



**Full-Body-Workout
mit Maria Ziskel**

Wenn man den Kursraum in der MSV Halle am Deepenhorn betritt weiß man genau, warum Fitnessstraining im Sportverein so viel Spaß macht. Man kennt sich, man lacht miteinander und freut sich auf eine Stunde Training von Kopf bis Fuß.

Das Warm Up ist dynamisch und bereitet die Teilnehmer auf die kommenden Fitness-



www.schmekal.de

Schöne Aussichten!

**TISCHLEREI
SCHMEKAL** GmbH

Familien-Meisterbetrieb seit 1920

Ihr Partner für

- ✓ Fenster, Türen
- ✓ Reparaturen
- ✓ Einbruchschutz
und mehr...



Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44



OLLI'S - SPIELPALAST

Wir haben jeden Tag in der Zeit von
12.00 Uhr bis 05.00 Uhr für Sie geöffnet.
Besuchen Sie unsere freundliche Spielstätte.

Selbstverständlich führen wir die neuesten
Geldspielgeräte.

Mit großer Freude und Spannung erwarten wir Ihren
Besuch in unseren Räumlichkeiten.

Übrigens: Der **Kaffee** ist immer heiß
oder doch lieber ein kaltes **Softgetränk?**

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Geschäftsführung Daddel-Olli
von der freundlichen Spielstätte -
Im EKZ Meiendorf
Spitzbergenweg 36 c



FLEISCHEREI UWE KNOLL

Das Fachgeschäft



- EIGENE HERSTELLUNG
- SCHLACHTER-IMBISS
- PARTY-SERVICE



- Hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren
 - Spezialitäten von Meisterhand
- www.fleischerei-knoll.de

Hermann-Balk-Straße 114 • 22147 Hamburg
Telefon: 644 97 83
Öffnungszeiten:
täglich 7 bis 18 Uhr • Samstag 7 bis 12 Uhr



Lust auf Minigolf?

Bei uns können Sie auch
Boule spielen!



Besuchen Sie uns
im Greifenbergpark!

Montags und Dienstags Ruhetag - Außer in den Schulferien
In den Schulferien ist nur Montags geschlossen!

Öffnungszeiten:

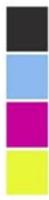
Mittwochs bis Freitags ab 15:00 Uhr
Samstags, Sonntags und Feiertags, sowie in den
Schulferien ab 13:00 Uhr

Telefon: 040 - 647 25 09

Swinemünderstraße 29 . 22147 Hamburg



www.hamburgermc.de



SIGNET
D R U C K

Signet Druck & Verlag GmbH
Ing. Honnef-Str. 5 • 21509 Glinde
Telefon: 040-608 761-0
Fax: 040-608 761-15
signetgmbh@aol.com

Wir drucken



Ihre Träume...



Briefpapier • Visitenkarten • Flyer • Broschüren • Zeitschriften • Gestaltung & Druck

übungen vor.

Ein Ganzkörper-Workout für eine Stunde ist eine gute Idee, denn das Training der gesamten Muskulatur hat viele Vorteile: Es sorgt für Stabilität und die Variation tut dem Körper gut und macht Spaß.

Zum Ende folgt ein wohltuendes Stretching, dieses ist besonders wichtig für die Regeneration der Muskulatur und entspannt zudem Geist und Körper.

Maria Ziskel bietet „Full-Body-Workout“ jeden Mittwoch von 18:00-19:00 in der MSV Halle / Meiendorfer Sportpark an. Es gibt noch freie Plätze!

Foto Credits: MSV - Text: Christina Schepers



Tischtennis

Minimeisterschaften mit Allen, Max, Finn und Myron

Am 26. März waren **Allen, Max, Finn** und **Myron** bei der Minimeisterschaft in der Stadtteilschule Bergstedt am Start. Vielen Dank an die TTG Hamburg Nord für die super Ausrichtung dieses Events!

Myron startete als erster in die Konkurrenz der jüngsten Altersklasse. Sein Gegner beherrschte schon sehr gute Aufschläge und trainiert sicher schon deutlich länger, so dass **Myron** 0:2 unterlag. **Max** gewann sein erstes Spiel in der Konkurrenz seiner Altersklasse knapp mit 2:1. **Allen** lief in seinem ersten Spiel bei der Konkurrenz der jüngsten Altersklasse die ganze Zeit einem Rückstand hinterher, gewann das Spiel aber noch 11:9 im 3. Satz. **Finn** konnte souverän ein bei den Jungs mit startendes Mädchen mit 2:0 besiegen.

Allen gewann danach sein 2. Spiel klar mit 2:0, auch **Myron**, der sich von Spiel zu Spiel steigerte, gewann 2:0. **Max** verlor knapp mit 9:11 und 9:11 in einem sehr schön anzusehenden schnellen Spiel mit tollen Ballwechselln. **Finn**



TANZSPORT

FÜR HOCHZEITEN, ABI-BALL ODER BESONDERE ANLÄSSE :
TANZEN VERBINDET.



FREITAGS 20:00 -21:30

MSV TANZHAUS

MEIENDORFER WEG 1

ANFÄNGER & FORTGESCHRITTENE
FORTLAUFENDER KURS

Info & Anmeldung: info@meiendorfersv.de



erwischte nun einen sehr starken Gegner und unterlag 0:2.

Allen setzte seine Siegesserie fort und besiegte eine weibliche Teilnehmerin mit 2:0. **Myron** hatte nun einen sehr guten Gegner und verlor 0:2. **Max** wurde immer besser, 2:0 Sieg!

Danach unterlag **Myron** denkbar knapp mit 10:12 im Entscheidungssatz. **Finn** gewann nach 0:1 Rückstand nach super Aufholjagd noch 2:1. **Allen** mit einem weitem 2:0 Erfolg gegen eine weibliche Starterin.

Myron kam stark nach seiner knappen Niederlage zurück und gewann nun deutlich mit 2:0. **Allen** setzte sich ein weiteres Mal mit 2:0 durch. Durch den Sieg im letzten Spiel konnte sich **Myron** sogar für das Viertelfinale qualifizieren. Dort traf er auf **Allen**, **Allen** setzte sich 2:0 durch, aber tolle Leistung, **Myron**!

Finn verlor etwas unglücklich sein Viertelfinale, aber angesichts seiner bisher so kurzen Trainingszugehörigkeit war das ein wirklich toller beeindruckender Auftritt!

Max absolvierte dann in seinem Viertelfinale ein sehr dramatisches Spiel, in dem er sich aber immer wieder aus Rückständen zurück kämpfte und mit großem Einsatz und Willen tatsächlich 2:1 gewinnen konnte! Das Halbfinale ging dann zwar 0:2 verloren, aber er sicherte sich im letzten Spiel tatsächlich den 3. Platz und damit einen Pokal! Außerdem darf er beim Hamburger Verbandsentscheid am 3. April starten!

Das Halbfinale von **Allen** gegen Pehmöller war auch ein echter Hingucker, normalerweise wird bei Minimeisterschaften nicht gecoacht oder reingerufen, aber das Spiel (was als einziges zu der Zeit stattfand) war so toll anzusehen, so dass viele Zuschauer mit oh und ah Rufen gebannt zusahen. Denkbar knapp erst mit 9:11 im Entscheidungssatz ging das Spiel an **Allens** Gegner. **Allen** holte sich anschließend im letzten Spiel aber noch den Platz 3 nach 0:1 und abgewehrtem Matchball und auch er darf beim Hamburger Verbandsentscheid am 3. April starten!

Damit haben wir mit **Avon**, **Allen** und **Max** drei Starter beim Hamburger Verbandsentscheid, wow! Und gemessen an der noch kurzen Trainingszeit können **Myron** und **Finn** ebenfalls sehr stolz auf ihre Spiele sein!



Kleine MSV Tischtennispieler



... ganz groß! (Fotos Privat)

BEERDIGUNGSINSTITUT STUT seit 1894



Jederzeit erreichbar!

040 / 678 11 90

Stut
& Sohn

Meiendorfer Strasse 26, 22145 Hamburg-Rahlstedt

1894 - 2020 - seit 126 Jahren



Firma Stut & Sohn - 1894 gegründet von Martin Stut (Foto l.) mit Nachfolger Otto Stut; damals einer der 4 Kinder (Bild l.u.) später geführt von Ewald Stut.



Bildmitte: Helmut und Björn Stut, fachgeprüfte Bestatter; und Ingrid Stut in alter Tradition die 4.u.5. Generation.



Ein starkes Team für Beratung und Vorsorge; für alle Fragen rund um Bestattungen auf allen Friedhöfen.

www.stut-hamburg.com
info@stut-hamburg.com



Meiendorf Treff



Spitzbergenweg 34
Tel.: 040 58 96 19 05

Spiel Sport Spannung!

Bei uns treffen Sie Leute aus der Szene!
Diskutieren Sie die aktuellen Sportereignisse bei einem kalten oder warmen Getränk in gemütlicher Atmosphäre.

Wir zeigen alle Fußballspiele Live - ob in Deutschland, England, Frankreich, Türkei, Spanien, Italien usw.

Geöffnet:

Montag - Sonntag von
7:00 bis 22:00 Uhr



Preisliste für Getränke

Becher Kaffee	1,50 Euro
Becher Kakao	1,50 Euro
Capuccino	2,00 Euro
Cola, Cola Zero,	
Cola light 0,33l	2,00 Euro
Fanta, Mezzo Mix 0.33l	2,00 Euro
Sprite 0,33l	2,00 Euro
Apollinaris 0,25l	2,50 Euro
Bier 0,33l	2,00 Euro
Flaschen Bier:	
Holsten Edel 0,33l	2,00 Euro
König Pilsener 0,33l	2,50 Euro
Krombacher 0,33l	2,50 Euro



Tischtennis Meiendorfer Starter beim 1. Saseler Junior Race

Kurzfristig kam die Ausschreibung vom TSV Sasel für das 1. Junior Race Turnier am Karfreitag und Ostersonntag.

Es ist eine neue Turnierform, die es bisher in anderen Verbänden gespielt wird, meistens für Erwachsene.

Es gibt eine Klasseneinteilung nach dem QTTR Wert und nicht dem Alter!

Pro Starterfeld gibt es nur 12 Teilnehmer, pro Verein sollten max. 2 Spieler starten.

Es wird nach dem "Schweizer System" gespielt, d.h. jeder macht genau 6 Spiele und ungefähr gegen "gleichstarke", also, wer das 1. Spiel gewonnen hat, kommt in der 2. Runde gegen einen anderen Sieger.

Das Format hat alle Beteiligten, als Spieler/innen, Eltern, Trainer, Ausrichter komplett überzeugt! Nicht nur durch die übersehbare Dauer von 3 Stunden bei 6 Spielen, sondern auch, dass es Spiele auf ungefähr gleichem Niveau waren.

Am Karfreitag spielten **Tobias** und **Finlay** in der Klasse bis 1200. Beide überzeugten von ihrem Kampfgeist, nur fehlte am Ende doch etwas die Kraft, um noch besser abzuschneiden. **Finlay** kam mit 3:3 Siegen auf den 6. Platz, **Tobias** belegte, leider mit einer ganz knappen Niederlage im 5. Satz, mit 2:4 Siegen den 9. Platz.

Am Ostersonntag spielten **Lasse Dorn** und **Avon** in der Klasse bis 1000 Punkten. Avon, der jüngste und mit Abstand kleinste Starter im Feld, gewann nicht nur 3 Spiele, sondern spielte auch gegen die Besseren sehr gut mit. Er belegte den 5. Platz. **Lasse** gewann 2 Spiele, auch bedingt durch seinen Trainingsrückstand, wäre in bester Form noch etwas mehr drin gewesen.

Wir hatten alle Spaß und werden bei den nächsten Races auf jeden Fall wieder dabei sein!



Man sieht es: Alle Teilnehmer hatten viel Spaß!



Polsterei
BIETENDÜBEL
www.polsterei-bietenduebel.de

Antikpolsterungen
Polsterreinigung
Polsterservice

Sonderanfertigungen
Gestellreparaturen
Lederarbeiten

Tel: 040 / 696 66 566

Mobil: 0176 / 496 63 825

E-mail: info@polsterei-bietenduebel.de

NEU NEU NEU NEU

Kurse über 4 Wochen vom 8.7. - 29.7.2022

4 x 30,00 €

"GEWICHTSREDUKTION GESUND & FIT"

Ein außergewöhnlicher Kompaktkurs, der die Teilnehmer ganzheitlich dabei unterstützt endlich ihr gesundes Zielgewicht zu erreichen. Zu den Kursinhalten gehören die effektivsten Fitnessübungen und die dazu passende Ernährungsberatung. Spaß, Motivation und die fachliche Kompetenz unserer Übungsleiterin runden den Kurs perfekt ab.

Kursleitung: Barbara Maisel

"LONG COVID HELP"

Nach einer Covid19 Infektion leiden viele Menschen unter dem sogenannten "Long Covid Syndrom". Sie sind erschöpft, kurzatmig und leiden unter einer eingeschränkten Belastbarkeit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer sanfte Techniken um die Symptome und Begleiterscheinungen zu lindern und wieder Schritt für Schritt in einen normalen Alltag zu finden.

Kursleitung: Barbara Maisel

**NEUE
KURSE**

MEHR INFOS: INFO@MEIENDORFERSV.DE



Osteo-Apostel

Ihre Osteopathie-Praxis in
Alt-Rahlstedt

Romy Christens

Heilpraktikerin / Osteopathin / Dipl.Sportwissenschaftlerin

Osteopathie

TEL. 0160-1573388

Sport-Therapie

www.Osteo-Apostel.de

Personal Training

Osteo-Apostel@outlook.de

Liliencronstraße 25
22149 Hamburg

Mediterran Barbecue



vom Grill

- Zartes Steak vom Grill mit rauchiger BBQ-Marinade
- Lammkotelett mit frischem Rosmarin
- Lachsfilet mit Limonenöl mariniert, in Folie gegart
- Pikante Merguez-Würstchen aus Lamm und Rindfleisch

Dips

- Chili-Sauce, BBQ-Sauce
- Cocktailsauce, Senf

vom Buffet

- Spanischer Kartoffelsalat mit Thunfisch, Oliven und Paprika
- Mediterraner Krautsalat in Kräuter dressing
- Hirtensalat mit Schafskäse und Kürbiskernöl
- Gemischte Brotauswahl mit Grill- und Kräuterbutter

34,50 € p.P. inkl. MwSt (Ab 15 Personen)

Infos unter www.dwenger.de • Tel: 040 67 59 86 0



**Urlaub
auf den Teller!**

Die sommerliche, mediterrane Küche ist kulinarisch stets etwas ganz Besonderes. Durch die Frische der Produkte und die zahlreichen Kräuter genießt jeder Anlass das passende Essen.

Selbstverständlich haben wir noch andere Auswahlmöglichkeiten.

Lassen Sie sich auf www.dwenger.de inspirieren.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Telefon 040/ 675 98 60
www.dwenger.de



Yoga
**Sonntags Yoga Kurs
mit Natalia.**

Sommerliche Temperaturen laden auch mal dazu ein den Yoga Kurs nach draußen zu verlegen! Übungsleiterin Natalia nutzte im Mai das sonnige Wetter und die Teilnehmer freuten sich über eine

vitalisierende Yoga Stunde an einem sonnigen Sonntag an der frischen Luft.

Schon gewusst?

Yoga kräftigt den Körper, sorgt für eine gute Haltung und unterstützt die richtige Atmung.

Probiert es aus: Jeden Sonntag Yoga für Anfänger 10:00-11:00 in der MSV Halle.

Weitere Infos zu den Yogakursen sind im aktuellen Kursprogramm zu finden.

Bild Credit: Natalia Brinkmann



ZUM SONNE KÜSSEN



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

*Eine schöne
Momentaufnahme*

VON UNSERER ÜBUNGSLEITERIN
NATALIA BRINKMANN



Foto Credit: Natalia Brinkmann

SCHICK AUCH DU UNS GERNE FOTOS ODER VIDEOS, WENN DU MIT UNS TRAINIERST.

INFO@MEIENDORFERSV.DE
INSTAGRAM: @MEIENDORFERSV1949

Geschäftsstelle**Infos aus der Geschäftsstelle**

Anja Settler

Auf den nächsten Seiten finden Sie wie gewohnt das umfangreiche neue Sportprogramm, die Sportstätten und die „Beitragsgestaltung“ des MSV.

„Neues & Aktuelles“

Unsere **Tischtennisabteilung** sucht Spieler für die 1. Bezirksliga!!!

Kontakt: <https://tischtennis-in-meiendorf.de/kontakt/>

Wir suchen **Übungsleiter/in** für Kinderturnen, Ballett, Kindertanz und Fitness

Trainingszeiten nach Absprache

Motivierte Jugendtrainer

Werde ein Teil von unserem Team

Diesen Sommer NEU im Kursprogramm!

Kurse über 4 Wochen vom 8.7. – 29.7.2022

4 x 30,00 € - Kursleitung: Barbara Maisel

"Gewichtsreduktion Gesund & Fit"

Ein außergewöhnlicher Kompaktkurs, der die Teilnehmer ganzheitlich dabei unterstützt endlich ihr gesundes Zielgewicht zu erreichen. Zu den Kursinhalten gehören die effektivsten Fitnessübungen und die dazu passende Ernährungsberatung. Spaß, Motivation und die fachliche Kompetenz unserer Übungsleiterin runden den Kurs perfekt ab.

"Long Covid Help"

Nach einer Covid19 Infektion leiden viele Menschen unter dem sogenannten "Long Covid Syndrom". Sie sind erschöpft, kurzatmig und leiden unter einer eingeschränkten Belastbarkeit. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer sanfte Techniken um die Symptome und Begleiterscheinungen zu lindern und wieder Schritt für Schritt in einen normalen Alltag zu finden.

Mehr Infos zu unseren Angeboten unter

MSV - Geschäftsstelle:

Deepenhorn 5, 22145 Hamburg Tel.: 678 80 82

info@meiendorfer sv.de oder www.meiendorfersv.de

Meiendorfer Sportverein von 1949 e. V.

Geschäftsstelle: Deepenhorn 5 - 22145 Hamburg

Tel.: 040 - 678 80 82 Fax: 040 - 679 30 57

E-Mail: info@meiendorfersv.de

Homepage: <http://www.meiendorfersv.de>

Sprechzeiten:

mittwochs von 17:00 - 20:00 Uhr

Telefonisch: Dienstag und Donnerstag von 10:00 bis 12:00 Uhr

Bankverbindung: Sparkasse Holstein

IBAN: DE96 213 522 40 0179 1458 83

Unsere Sportstätten

Fußballplatz Deepenhorn MSV-Halle Deepenhorn 5 Schule Deepenhorn Deepenhorn 1	U-Bahn Berne (U1), Bus 275 Richtung Künnekestr. Halltestelle Spitzbergen- weg (4 Min. Fussweg)
Schule Islandstr. Pausenhalle Islandstr. 25 Turnhalle Ziehrerweg	U-Bahn Berne (U1), Bus 275 Richtung Künnekestr. Haltestelle: Bargkoppelweg (7 Min. Fussweg)
Tanzhaus Meiendorfer Weg MeiendorferWeg 1	U-Bahn MeiendorferWeg Bus 24 Richtung S-Bahn Rahlstedt, Haltestelle: Spitzbergenweg
Halle Finnmarkring Finnmarkring 12 a	S-Bahn Rahlstedt, Bus 24 Richtung Niendorfer Markt, Haltestelle: Lapplandring (3 Min. Fußweg)
	oder U-Bahn Meiendorfer Weg, Bus 24 Richtung S-Bahn Rahlstedt, Haltestelle Lapp- landring (Fußweg 2 Min.)
Schule Nydamer Weg Nydamer Weg 44	S-Bahn Rahlstedt Bus 275 Richtung Künnekestr. Haltestelle:Redderblock (2 Min. Fussweg)
Schule Schierenberg Schierenberg 60	U-Bahn Berne (U1) Bus275Richtung Künnekestr. Haltestelle: Alaskaweg (9 Min. Fussweg)
Schule Wildschwanbrook Wildschwanbrook 9	S-Bahn Rahlstedt Bus 24 Richtung Niendorfer Markt Haltestelle Wildschwan- brook (3 Min. Fussweg)
	oder U-Bahn Meiendorfer Weg Bus 24 Richtung S-Bahn Rahlstedt, Haltestelle: Wildschwanbrook
Stadion Meiendorfer Straße Meiendorfer Straße (B 75) Ecke Ellerhoorn	S-Bahn Rahlstedt/ U-Bahn Meiendorfer Weg Bus 24 Haltestelle Hellmesberger Weg



Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Altersgruppe	Übungsleiter/Trainer
Angebote für Kinder/ Jugendliche:					
Badminton/Hobby	Freitag	16:00 - 17:00	Halle Nydamer Weg 44	Kinder ca. 4-6 Jahre	Alex Schulz
	Freitag	17:00 - 18:00	Halle Deepenhorn 1/Hs. 6	Kinder ab 10 Jahre	Nils/ Jan Heuer
	Freitag	18:00 - 19:00	Halle Deepenhorn 1/Hs. 6	Kinder/ Jugend	Nils/ Jan Heuer
	Freitag	19:00 - 20:00	Halle Deepenhorn 1/Hs. 6	Jugend / Erwachsene	Nils/ Jan Heuer

Fitness					
Spiele & Fitness	Dienstag	18:00 - 19:00	Halle Islandstr./Eing.Ziehrerw.	ab 10 Jahre	Michela Paiano Stein

Tanzangebote: HipHop, Kreativer Kindertanz (in den Ferien kein Training)

Hip Hop	Donnerstag	18:00 - 19:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	ab 12 Jahre	Marina
Jazz Modern Dance	Donnerstag	19:00 - 20:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	ab 12 Jahre	Antonia
“Tanzflöhe“	Freitag	15:45 - 16:45	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	3 1/2 - 5 1/2 Jahre	
“Tanzmäuse“	Freitag	15:15 - 16:15	MSV-Halle Deepenhorn 5	3 1/2 - 5 1/2 Jahre	Antonia
“Tanzlibellen“	Freitag	16:45 - 17:45	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	5 1/2 - 7 1/2 Jahre	
“Tanzschwäne“	Freitag	16:15 - 17:15	MSV-Halle Deepenhorn 5	5 1/2 - 7 1/2 Jahre	Antonia
“Tanztiger“	Freitag	17:15 - 18:15	MSV-Halle Deepenhorn 5	7 1/2 - 9 1/2 Jahre	Antonia

Fußball **Trainingszeiten: Informationen in der Geschäftsstelle und auf www.meiendorfersv.de sowie auf Seite 18**

Hapkido (auch in den Sommerferien)	Mittwoch	18:30 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a	gemischtes Training	Uwe Warnecke
	Freitag	17:30 - 19:00	Halle Finnmarkring 12 a	Kinder ab 6 Jahren	Uwe Warnecke
	Freitag	19:00 - 20:30	Halle Finnmarkring 12 a	Anfänger	Uwe Warnecke
	Sonntag	12:00 - 14:00	Halle Finnmarkring 12 a	„freies Training“	Uwe Warnecke
Karate (ab 6 Jahre)	Dienstag	17:00 - 18:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Anfänger	Martin Pesold
	Dienstag	18:00 - 19:30	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Fortgeschrittene	Martin Pesold

Kinderturnabteilung (Sonderzeiten in den Ferien)

Eltern-Kind-Gruppe	Montag	16:00 - 17:00	Halle Nydamer Weg 44	ab 1 - 3 Jahre	Michela Paiano Stein
	Mittwoch	16:15 - 17:15	Halle Islandstraße*	1 - 4 Jahre	Kerstin Franke
	Donnerstag	16:00 - 16:45	Halle Islandstraße*	ab ca. 1 Jahr - 3 Jahre	Michela Paiano Stein
	Freitag	09:15 - 10:15	Halle Finnmarkring 12 a	ab ca. 1 Jahr	Michela Paiano Stein
	Freitag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße*	bis 4 Jahre	Kerstin Franke
Familien-Sport-Spaß	Dienstag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße*	Kinder bis 6 Jahren/Erw. mit!**	Michela Paiano Stein
	Dienstag	16:00 - 17:00	Halle Wildschwanbrook 9	Kinder bis 6 J./Erw. mit!	Kerstin Franke
	Mittwoch	16:00 - 17:00	Halle Nydamer Weg 44	Kinder bis 6 Jahren/Erw. mit!	Luisa Braunsch.
Vorschulkinder	Montag	16:00 - 17:00	Halle Islandstraße *	ab 3 - 5 1/2 J. „Kinder Fit-Eltern mit“	Kerstin Franke
	Mittwoch	17:15 - 18:15	Halle Islandstraße*	4 - 6 Jahre	Kerstin Franke
	Donnerstag	17:00 - 18:00	Halle Islandstraße*	3 - 6 Jahre	Michela Paiano Stein
Schulkinder Spiele & Fitness Psychomotorik Parcour	Dienstag	17:00 - 18:00	Halle Islandstraße*	6 -9 Jahre	Michela Paiano Stein
	Dienstag	18:00 - 19:00	Halle Islandstraße*	ab 10 Jahre	Michela Paiano Stein
	Freitag	17:00 - 18:30	Halle Islandstraße*	ab ca. 4 - 8 Jahre	Kerstin Franke
	Donnerstag	17:00 - 18:00	Halle Wildschwanbrook 9	ab ca. 7 Jahre	Roman Settler
„Rund um den Ball“ “Fußball + Co“	Montag	17:15 - 18:15	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Kinder ca. 4 - 5 Jahre	Mandy Zillger
Eltern-Kind-Ballspaß Fussi, Basketb. u.v.	Mittwoch	16:15 - 17:15	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	ca. 3 - 5 Jahre	Astrid Kahl
	Mittwoch	17:15 - 18:15	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Kinder ca. 5 - 7 Jahre	Astrid Kahl

Leichtathletik (in den Ferien kein Training) (www.Leichtathletik.meiendorfersv.de) Weitere Trainingsangebote im Leistungsbereich auf Anfrage	Montag	17:00 - 18:30	Sportanlage Schierenberg 60	12 - 14 Jahre	Paul Erdle /Susanne Müller
	Montag	18:30 - 20:00	Sportanlage Schierenberg 60	15 Jahre und älter	Jann + Claudia Folkers
	Mittwoch	17:00 - 18:15	Sportanlage Schierenberg 60	6 - 9 Jahre	A. L. Beer/ R.Atayi/S.Grabe
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Sportanlage Schierenberg 60	10 - 11 Jahre	Parisa Saadat/J.Birkner
	Mittwoch	17:00 - 18:30	Sportanlage Schierenberg 60	12 - 14 Jahre	S.Müller/J.Künzel
	Freitag	18:30 - 20:00	Sportanlage Schierenberg 60	15 Jahre und älter	J.Folkers/C.Folkers

Tischtennis (www.tischtennis-in-meindorf.de)	Montag	17:00 - 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche	Sabine W./Nathalie
	Montag	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jgd./Erw./Hobby	Gunter Lemke
	Dienstag	17:00 - 19:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche	Sabine Weichel
	Mittwoch	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche/ Erwachsene	Michael von Thomsen
	Freitag	16:30 - 17:30	Halle Wildschwanbrook 9	Kids-Anfängertraining	Gunter Lemke
	Freitag	17:30 - 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendpunktspiele	



Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Altersgruppe	Übungsleiter/Trainer
--------	-----	---------	-----	--------------	----------------------

Angebote für Erwachsene:

<u>Badminton/Hobby</u>	Freitag	19:00 - 20:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Jugend/ Erwachsene	Nils/ Jan Heuer
-------------------------------	---------	---------------	--------------------------	--------------------	-----------------

Fitnessabteilung

„Fit von Kopf bis Fuß“	Montag	09:45 - 10:45	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Barbara
GYM 60plus	Montag	11:00 - 12:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	>F< Monika Wegner
Fit 50plus	Montag	15:30 - 17:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen 50plus	>F< Marion Schmidt
Fit ab 60 plus	Montag	17:45 - 18:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Christiane Battenfeld
Fit + inform	Montag	18:45 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	>F< Christiane Battenfeld
Ball, Spaß & Fitness	Montag	20:00 - 21:30	Halle Finnmarkring 12 a	Damen u. Herren	>F< Christiane Battenfeld
BBRP	Dienstag	09:00 - 10:00	Tanzhaus/ Meiendorfer Weg	Erwachsene	>F< Barbara
Gymnastik 40 +	Dienstag	19:30 - 20:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Monika Wegner
Funktionsgymnastik	Dienstag	20:30 - 21:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	>F< Monika Wegner
Lauftreff/Sportabzeichen	Mittwoch	15:00 - 16:00	Parkplatz Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Regina Mudrich
Full-Body-Workout	Mittwoch	18:00 - 19:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene	>F< Maria Ziskel
Gymn.+Volleyball f. „Sie & Ihn“	Mittwoch	20:15 - 21:45	Halle Islandstraße*	Damen und Herren	>F< Martin Lohs
“Fit, Stretch”	Donnerstag	08:45 - 09:45	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Natalia Brinkmann
Gruppentanz	Donnerstag	10:30 - 12:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	>F< Marion Schmidt
Fitness-Gym 55plus	Donnerstag	16:30 - 17:30	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Heike Hirschfeld
“Best Agers Special”	Donnerstag	18:15 - 20:00	Halle Nydamer Weg 44	Damen u. Herren	>F< Petra Lau
BBRP 18 +	Donnerstag	18:00 - 19:00	MSV-Halle Deepenhorn	Damen u. Herren	>F< Natalia Brinkmann
„Fit mit Spass“	Donnerstag	20:00 - 21:45	Halle Islandstraße*	Damen und Herren	>F< Klaus Lutkat
Fit ab 70	Freitag	10:10 - 11:10	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	Marion Schmidt
Fit ab 60	Freitag	11:15 - 12:15	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	Marion Schmidt

REHA Sport

Herzsportgruppe	Montag	11:15 - 12:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Claudia Saecker
	Dienstag	19:15 - 20:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Claudia Saecker
	Mittwoch	10:45 - 11:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Anja Settler
	Mittwoch	12:00 - 13:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	Anja Settler
Lungensport	Donnerstag	10:00 - 11:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie/ Osteoporose	Dienstag	16:30 - 17:30	Halle Finnmarkring 12a/R2	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie	Dienstag	17:30 - 18:30	Halle Finnmarkring 12a/R2	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie	Donnerstag	11:00 - 12:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	Barbara Perschky
Orthopädie	Freitag	10:20 - 11:20	Halle Finnmarkring 12a/R1	Damen und Herren	Michela Paiano Stein
Orthopädie	Freitag	11:20 - 12:20	Halle Finnmarkring 12a/R1	Damen und Herren	Michela Paiano Stein

Wirbelsäulengymnastik (Kurse auf Anfrage)

Rücken-Fit	Montag	08:45 - 09:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Claudia Saecker
Rücken & Co	Montag	10:00 - 11:00	Halle Finnmarkring 12a	Damen + Herren	Claudia Saecker
Rücken-Fit	Montag	18:30 - 19:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen	>F< Barbara
Rücken-Fit	Montag	19:30 - 20:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Jörg Herrmann
Rücken-Fit	Dienstag	08:30 - 09:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Claudia Saecker
“Fitter Rücken”	Dienstag	08:50 - 09:50	Halle Finnmarkring 12 a	Damen	>F< Michela Paiano Stein
Rücken-Fit	Dienstag	09:45 - 10:45	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	Claudia Saecker
Rücken +Co	Dienstag	18:00 - 19:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen + Herren	>F< Claudia Saecker
Rücken + Co	Dienstag	20:15 - 21:15	Halle Finnmarkring 12 a	Damen + Herren	>F< Claudia Saecker
Gutes für den Rücken	Mittwoch	10:00 - 11:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Michela Paiano Stein
Gutes für den Rücken	Mittwoch	19:00 - 20:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Maria Ziskel
Rücken-Fit ab 55	Donnerstag	09:00 - 10:00	Halle Finnmarkring 12 a	Damen + Herren	>F< Marion Schmidt
Rücken-Fit	Donnerstag	17:45 - 18:45	Halle Finnmarkring 12 a	Damen und Herren	>F< Monika Schilling
Rücken-Fit	Donnerstag	19:00 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a.	Damen + Herren	>F< Sabine Müller
Rücken-Fit ab 40	Donnerstag	19:00 - 20:00	MSV-Halle Deepenhorn 5	Damen und Herren	>F< Jörg Herrmann

Handball

	Donnerstag	18:30 - 20:00	Halle Deepenhorn Haus 6	Alte Herren	Willi Syring
	Freitag	20:00 - 21.45	Halle Schierenberg	Alte Herren	Jörg Syring

Erläuterungen: >F< = Angebote der Flatrate „Fit & Gesund“

R2 = Raum 2

** zur Zeit leider belegt

Sparte	Tag	Uhrzeit	Ort	Altersgruppe	Übungsleiter/Trainer
Hapkido (auch in den Ferien)	Mittwoch	18:30 - 20:00	Halle Finnmarkring 12 a	gemischtes Training	Uwe Warnecke
	Freitag	19:00 - 20:30	Halle Finnmarkring 12 a	Anfänger	Uwe Warnecke
	Freitag	20:30 - 22:00	Halle Finnmarkring 12 a	Fortgeschrittene	Uwe Warnecke
	Sonntag	12:00 - 14:00	Halle Finnmarkring 12 a	„freies Training“	Uwe Warnecke
Karate	Dienstag	17:00 - 18:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Anfänger	Martin Pesold
	Dienstag	18:00 - 19:30	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Fortgeschrittene	Martin Pesold
Pilates	Dienstag	18:30 - 19:30	Halle Finnmarkring 12 a/Raum 2	Erw. Anf. u. Fortg. >F<	Sandra Neumann
	Dienstag	19:30 - 20:30	Halle Finnmarkring 12 a/Raum 2	Erwachsene/ Fortg. >F<	Sandra Neumann
Qigong	Mittwoch	09:00 - 10:30	Halle Finnmarkring 12 a	Erwachsene >F<	Marion Schmidt
Rückenfit mit Qigong	Mittwoch	18:30 - 19:45	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Damen + Herren >F<	Heng Li Chang
Tai Chi (Qi Gong)	Montag	18:30 - 19:30	Gymnastikhalle Islandstraße	Erwachsene	Heng Li Chang
Tanzen/Hobby	Dienstag	20:00 - 21:30	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	für Fortgeschrittene	Sven Schumacher
	Mittwoch	20:30 - 22:00	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	für Fortgeschrittene	Jeannette Henrichs
	Freitag	20:00 - 21:30	Tanzhaus Meiendorfer Weg 1	für Anfänger + Fortgeschr.	Anke Kuhlenschmidt
Line-Dance Tanzen/Line Dance	Dienstag	18:15 - 19:15	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Fortgeschrittene 2	Christin Otte
	Dienstag	19:30 - 20:30	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Anfänger u. Fortgeschrittene 1	Christin Otte
	Mittwoch	20:00 - 21:00	Gymn. Raum Halle Islandstr.	Fortgeschrittene 3	Christin Otte
Tischtennis (www.tischtennis-in-meindorf.de)	Montag	17:00 - 19:00	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsene/ Hobby/ Jgd.	S. Weichel/N. Wulf
	Montag	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsene/ Hobby/ Jgd.	Gunter Lemke
	Dienstag	19:30 - 22:30	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsenen-Punktspiele	
	Mittwoch	19:00 - 21:30	Halle Wildschwanbrook 9	Jugendliche Erwachsene	Michael von Thomsen
	Freitag	19:00 - 22:30	Halle Wildschwanbrook 9	Erwachsenen Punktspiele	
Volleyball/Hobby	Montag	20:00 - 21:45	Halle Schierenberg	Hobbygruppe	Jan Kettler
	Dienstag	19:45 - 21:45	Halle Islandstraße/Eing. Ziehreweg	gemischte Gruppe	Frank Wegner
Beachvolleyball (nur von April bis Ende September)	Donnerstag	18:00 - 19:30	Sportplatz Schierenberg	Jedermann/-Frau	Thomas Blask
Yoga Yoga-Flow	Dienstag	11:00 - 12:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene/„Yoga-Soft“ >F<	Jeannette Henrichs
	Dienstag	17:00 - 18:30	MSV-Halle Deepenhorn 5	Erwachsene/„Power-Yoga“ >F<	Jeannette Henrichs
	Mittwoch	18:30 - 20:00	Halle Deepenhorn 1 Hs. 6	Erwachsene >F<	S. Müller
	Sonntag	10:00 - 11:00	MSV-Halle Deepenhorn	Erw. f. Anfänger >F<	Natalie Brinkmann

Fußball

**Jugend-, Mädchen-, Damen-, Herren- und Ligamannschaften und Schiedsrichter -
Informationen in der Geschäftsstelle und auf www.meindorfersv.de sowie auf Seite 18**

Erläuterungen: >F< = Angebote der Flatrate „Fit & Gesund“

R2 = Raum 2

** zur Zeit leider belegt

Stand: 13.06.2022



WIESE & SOHN
Garten- und Landschaftsbau

Ferdinand Wiese & Sohn GmbH
Grönlander Damm 42, 22145 Hamburg
Tel. (0 40) 67 96 94-0 · Fax (0 40) 6 79 27 05
www.wieseundsohn.de

Garten-Neuanlagen
Jahres-Gartenpflege
Winter- und Containerdienst

Baumpflege
Fällarbeiten

Beiträge

Grundbeitrag monatlich:

1. Erwachsener	EUR 9,50
2. Erwachsener	EUR 7,50
1. Kind/Jugendlicher bis 18 Jahre	EUR 5,30

Spartenbeitrag monatlich: Erwachsene Kinder/Jugendl. (bis 18 J.)

Badminton/Hobby	EUR 6,40	EUR 4,90
Fußball (10,- € / einmalig je Spielerpass-Antrag)	EUR 6,90	EUR 5,90 >FK<
Handball	EUR 5,90	
Hapkido	EUR 4,90	EUR 3,40
Karate (10,- € / einmalig je Karate-Pass-Antrag)	EUR 8,00	EUR 5,90
<small>(Marke jährlich 18,- bzw. 23,-EUR ab 14 Jahre)</small>		
Kindertanz: Hip Hop, Jazz usw.	EUR 9,80	EUR 8,20
Kinderturnen	EUR 2,60 (Begleitung passiv)	EUR 4,40 >FK<
Kinder Fußball+Co, Ballspiele		EUR 4,40 >FK<
Kinder Psychomotorik		EUR 11,80
Parcour		EUR 4,40 >FK<
Leichtathletik	EUR 8,00	EUR 6,00
Tanzsport/Hobby	EUR 8,00	EUR 4,90
Tanzsport/Line-Dance	EUR 7,00	EUR 4,90
Tischtennis	EUR 6,50	EUR 4,40 >FK<
Volleyball/Hobby	EUR 6,50	EUR 4,40 >FK<

Fitness (incl. Lauftreff)	EUR 7,50	>F<	EUR 5,50
Zumba	EUR 8,00	>F<	EUR 6,40

Gesundheitssport

Pilates	EUR 8,90	>F<	EUR 6,00
QiGong	EUR 11,80	>F<	
Rückenfit mit QiGong	EUR 8,90	>F<	
Tai Chi, Faszien-Tai Chi	EUR 11,80	>F<	EUR 8,00
Wirbelsäulengymnastik	EUR 8,50	>F<	EUR 6,00
<small>(Rücken-Fit, Stretching & Entspannung, Faszien, Togu Brasil etc.)</small>			
Yoga	EUR 11,80	>F<	EUR 8,00

Reha-Sport

Herzsport	EUR 14,90
Lungensport / Orthopädie / Osteoporose	EUR 14,90
Krebsnachsorge auf Anfrage	

>F< = Flatrate

Diese Sparten gehören zum Angebot „Fit & Gesund“! mtl. gesamt 26,90 €

>FK< = Flatrate Kinder / Jugendliche:

Diese Sparten gehören zum Angebot „Fit & Gesund“! mtl. gesamt 15,50 €

Aufnahmegebühr, einmalig	EUR 9,00	EUR 6,00
Passiver Beitrag (Förderung einer Sparte)	EUR 5,20	EUR 5,20

Auszubildende, Studenten, Schüler, Wehrpflichtige und Zivildienstleistende erhalten auf Antrag eine Beitragsermäßigung. Die Bescheinigungen sind der Geschäftsstelle rechtzeitig (14 Tage vor Quartalsende) unaufgefordert vorzulegen, ansonsten wird der Erwachsenenbeitrag abgebucht.

Bei nicht rechtzeitiger Vorlage wird der Differenzbetrag nicht erstattet.

Achtung: Kosten für Rechnungszahler pro Quartal EUR 4,50 !!

Stand 01. Januar 2022

Bankverbindung: Sparkasse Holstein
IBAN: DE96 2135 2240 0179 1458 83

„Neues & Aktuelles“

NEU

ZEIT FÜR MICH

ATMEN - MOBILISIEREN -
DEHNEN - ENTSPANNEN -
AUFTANKEN

Leichte und wohltuende Bewegungsfolgen zur Mobilisierung, Übungen zur Vertiefung der Atmung und progressive Muskelentspannung (PMR nach Jacobson).

SOMMER SPECIAL
5 x 25,00 €

Donnerstags 17:30-18:30
 Kursleitung: Sabine Müller

ANMELDUNG:
info@meiendorfersv.de
 040 / 678 8082

WESPEN??

Kein Problem !

Rufen Sie uns an:
040-88 30 67 621

Sprüche

Man sollte sich Geld nur von einem Pessimisten leihen - Er erwartet es nicht zurück!

Mündliche Kündigungen und Wechsel der Sportarten...

... bei den Abteilungsleitern, Trainern etc. sind **rechtsunwirksam**.

Änderungen der Sportart müssen der Geschäftsstelle schriftlich angezeigt werden.

Jedes Mitglied kann seinen Austritt nur schriftlich (mit Unterschrift) mit einer Frist von 6 Wochen (31.3./30.6./30.9. und 31.12.) erklären.

Die Kündigung wird von der Geschäftsstelle schriftlich bestätigt.



Sportpark Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen	
	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Montag	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30			E-Mädchen 2010-11			
	17:30-18:00	2.E 2011		2.D 2009		1.F 2012	2.F 2012
	18:00-18:30	1.Damen		2.Damen		1 Herren	
	18:30-19:00						
	19:00-19:30						
	19:30-20:00						
	20:00-20:30						
20:30-21:00							
Sportpark Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen	
	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Dienstag	16:00-16:30						MSV Torwart
	16:30-17:00						
	17:00-17:30			1.G 2014-2015			
	17:30-18:00	1.E 2010	1.C 2007	1.D 2008	1.D 2008	1.A 2003-06	
	18:00-18:30	2. Herren		1.Herren			
	18:30-19:00						
	19:00-19:30						
	19:30-20:00						
	20:00-20:30						
20:30-21:00							
Sportpark Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen	
	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Mittwoch	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30						
	17:30-18:00	3.F 2013	4.F 2013	2.D 2009		E-Mädchen 2010-11	2.E 2011
	18:00-18:30	1.Damen		Senioren	Super Senioren	2.Damen	
	18:30-19:00						
	19:00-19:30						
	19:30-20:00						
	20:00-20:30						
20:30-21:00							
Sportpark Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen	
	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Donnerstag	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30						
	17:30-18:00	1.C 2007		1.D 2008		1.E 2010	
	18:00-18:30	2. Herren		1. Herren			
	18:30-19:00						
	19:00-19:30						
	19:30-20:00						
	20:00-20:30						
20:30-21:00							
Sportpark Meiendorf		Kunstrasen Links		Kunstrasen Rechts		Rasen	
	Zeit	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5	Platz 6
Freitag	16:00-16:30						
	16:30-17:00						
	17:00-17:30			1.A 2003-06			
	17:30-18:00			1. Herren		3.4F 2013	1.D 2008
	18:00-18:30	1.F 2012	2.F 2012				
	18:30-19:00						
	19:00-19:30						
	19:30-20:00						
	20:00-20:30						
20:30-21:00							



WIR SUCHEN DICH!

BETREUER / ZEUGWART



DU BIST:

- fußballbegeistert ✓
- zuverlässig ✓
- verantwortungsbewusst ✓
- Teampayer ✓

**Melde Dich
bei uns!**

info@meisdorfersv.de
040 / 678 80 82

WIR SUCHEN DICH!

ÜBUNGSLEITER

für verschiedene Sparten



DU BIST:

- bereits Übungsleiter / Trainer ?
- leidenschaftlicher Sportler in
Deiner Sparte und möchtest gerne
Übungsleiter werden ?
- zuverlässig & freundlich ?

**Melde Dich
bei uns!**

info@meisdorfersv.de
040 / 678 80 82

„Frischer Wind für staubige Angelegenheiten“



Steffi Offner

040-48500912
0176-31560377
steffi.offner@gothaer.de

Versicherung - Finanzen - Risikomanagement

Bestattungsunternehmen „St. Anschar“
seit 1895 in 4. Generation

Bentien Söhne

Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen

Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung
Persönliche Beratung und Betreuung - auf Wunsch Hausbesuch

Eigener Trauerdruck mit großer Auswahl an Trauerpapier

Sterbegeldversicherungen durch das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten

Litzowstraße 13 • 22041 Hamburg (Wandsbek)
Tel. 0 40 - 68 60 44

Meiendorfer Str. 120 • 22145 Hamburg (Rahlstedt)
Tel. 0 40 - 6 78 16 47



www.bentien-bestattungen.de

Tag & Nacht erreichbar 0 40 - 68 60 44



Herzsport
Bleibende Gedanken
Ein Gedicht von Beate Krause April 2022

Corona, Preise explodieren, Krieg! Wer hätte das gedacht -
Menschen bedrückt, aggressiv - kaum jemand, der noch lacht.

Das alles maust du erstmal verdauen -
doch unseren Herzsport lassen wir uns nicht versauen.

Für eine Stunde schalten wir einfach ab -
und Claudia bringt uns schon wieder auf Trab.

Wir verrenken, drehen uns, ziehen den Bauch noch rein -
kneten den Ball - ihr fällt immer noch was ein.

Wir schwitzen, schnaufen, pulsieren und müssen lachen -
weil wir im Alter noch so komische Sachen machen.

Aber dieser Sport hat uns alle gut getan -
und nächste Woche gehen wir wieder positiv daran.

Für eine Stunde haben wir uns von allen freigemacht -
doch auf dem Weg zum Bus hab' ich wieder an Zeile 1 gedacht!

Sprüche

**Alle Menschen sind klug; die einen
vorher, die anderen nachher!**

**HATHA
YOGA**



Für Anfänger

SONNTAGS 10 UHR

MSV HALLE DEEPENHORN 5

Infos: info@meiendorfersv.de
040 / 678 80 82

Fachleistungen aus einer Hand

- **Bauschlosserei**
- **Edelstahlverarbeitung**
- **Sonderteilbau**



Tel.: 0388 47 - 622 08 • Mobil: 0172 - 400 43 43
wilhelmi@wilhelmi-stahlbau.de
Hamburger Straße 40 • 19258 Boizenburg

Thomas Wilhelmi





**Fußball-Liga
Das einst so stolze
Flagschiff des
Meiendorfer SV ist mit
Pauken und Trompeten
aus der Oberliga
abgestiegen!**

Mit Siebenmeilenstiefeln ging es in der abgelaufenen Saison für den Meiendorfer SV sang- und klanglos in Richtung Landesliga! Überraschend kam das nicht. Schon in den vorherigen zwei Spielzeiten konnte sich die MSV-Liga nur durch die Corona-Saisonabbrüche vor dem Abstieg retten!

Reine Augenwischerei waren die positiven Signale der sportlichen Leitung, des Management und der angeblich hochkarätigen Spieler vor der Saison 21/22!

Die meisten Auftritte der MSV-Liga hatten nichts mit Oberliga-Fußball bzw. mit Abstiegskampf zu tun!

Teilweise gab es "Eishockey-Ergebnissen" (1:9, 0:7, 3:10, 1:5, 0:6, 0:8). Zum Schluss ging es nur um Schadensbegrenzung für den zweimaligen Hamburger Meister (1988, 2002), mehrfacher Hamburger Vizemeister (u.a. 2007-09), den Pokalsieger 1988 und Hamburger Hallenmeister (2004). 2004 qualifizierte sich die Meiendorfer Liga durch einen vierten Platz in der Oberliga Hamburg/Schleswig Holstein sogar für die neue **ingleisige Oberliga Nord** und war damit für zwei Jahre in **Deutschland drittklassig!** Von diesen Zeiten ist der MSV in jeder Beziehung meilenweit entfernt!

Enttäuschend und ungenügend auf ganzer Linie. Und auch die mangelhafte Außendarstellung des Clubs in der Oberliga verdient ein extra fettes Minus! So sahen es zumindest viele Außenstehende und Freunde des MSV.

Ganze 8 Punkte konnte der Meiendorfer SV in der Abstiegsrunde holen. Nur 18 Tore erzielte man dabei. Die armen MSV-Torhüter mussten in 18 Spielen 64x hinter sich greifen - eine traurige Bilanz!

Kein Wunder, dass zum Schluss kaum noch 50 Zuschauer zu



Da hilft auch kein Verstecken: Die MSV-Liga ist nach einer desolaten Saison abgestiegen. Foto: Archiv Gigar

**Oberliga-Hamburg - 2021/22
Abstiegsrunde/ Endstand**

Gesamt	Sp.	G	U	V	Tore	Diff.	Pkt.
1. TuS Osdorf	18	13	1	4	55:24	31	40
2. FC Süderelbe	18	12	4	2	50:26	24	40
3. SV Rugenbergen	18	12	2	4	43:20	23	38
4. Hamburger SV III	18	11	4	3	60:39	21	37
5. Union Tornesch	18	10	0	8	46:38	8	30
6. Hamm United FC	18	6	2	10	27:37	-10	20
7. VfL Lohbrügge	18	6	0	12	25:40	-15	18
8. BU	18	4	3	11	28:47	-19	15
9. Bramfelder SV	18	4	2	12	33:50	-17	14
10. Meiendorfer SV	18	2	2	14	18:64	-46	8

**Oberliga-Hamburg - 2021/22
Meisterrunde/ Endstand**

Gesamt	Sp.	G	U	V	Tore	Diff.	Pkt.
1. TUS Dassendorf	16	12	1	3	36:12	24	37
2. Niendorfer TSV	16	10	2	4	31:23	8	32
3. TSV Sasel	16	8	4	4	32:28	4	28
4. SC Victoria	16	7	5	4	29:26	3	26
5. SC Concordia	16	7	3	6	30:27	3	24
6. USC Paloma	16	5	6	5	28:32	-4	21
4. SV Curslack N.	16	4	2	10	30:38	-8	14
8. HEBC	16	2	4	10	23:34	-11	10
9. TSV Buchholz 08	16	2	3	11	24:43	-19	9

den Spielen kamen! Es gab Zeiten, da waren es im Schnitt über 600 zahlende Zuschauer.

Bitter, wie das einst so stolze Flaggenschiff des Meiendorfer SV, die MSV-Liga, in den letzten Jahren so in Schieflage geraten konnte und auch in der breiten Öffentlichkeit keine guten Eindrücke abgab.

Kann dem einst so glorreicher Meiendorfer SV in der Landesliga ein Neuanfang gelingen?

Nach dem Abstieg 2016 dauerte die Rückkehr ins Oberhaus nur zwei Jahre (als souveräner Meister mit erstklassigen 72 Punkten), aber diesmal?!

Die Liga wird einen großen Umbruch machen und mit vielen jungen hungrigen Spielern in die Vorbereitung starten, so der sportliche Leiter und Manager **Jens Malcharczik**.

Trainer **Hakan Yavuz** hat noch Vertrag bis um 30.06.2023 und wird den schwierigen Neuanfang in der Landesliga Hansa in Angriff nehmen - Viel Glück für das schwere Amt.

Der MSV wird garantiert nicht zu den Favoriten gehören, eher in der unteren Tabellenhälfte zu finden sein.

Hier die Teams der **Landesliga Hansa Saison 2022/23**:

TSV Ahrensburg, SV Altengamme, ASV Hamburg, Bramfelder SV, SC Condor, Düneberger SV, ETSV Hamburg, Hamm United FC, HT 16, Kosova, VfL Lohbrügge, Meiendorfer SV, Oststeinbeker SV, Rahlstedter SC, Voran Ohe, Vorwärts Wacker.

Harry Gigar

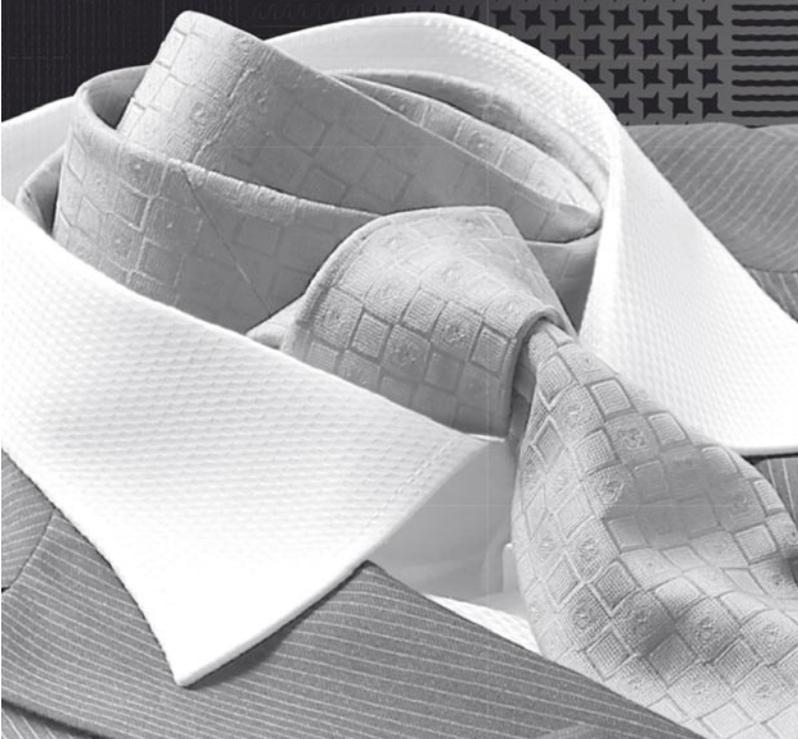


Das waren noch Zeiten: Volle Hütte in der FlensArena und MSV-Spieler die sich feiern ließen. Foto: Archiv Gigar



POLICKE

HERRENKLEIDUNG



Traumhaft günstig für Hamburgs Männer.

Anzug, Hemd & Krawatte auf über 700 qm. Freizeitmode, Underwear, Schuhe und natürlich Trendmode im neuen Trendshop "P2".

POLICKE Herrenkleidung
Böckmannstraße 1a
20099 Hamburg
Telefon: 040 - 28409590
www.policke-herrenkleidung.de



Eine Klasse tiefer soll es für die MSV-Liga wieder mehr zum Jubeln geben - Also viel Arbeit für die sportliche Leitung in der Sommerpause! - Foto Archiv Gigar -



BALD ERHÄLTlich!!!

**DIE DVD MIT DEN SAISONHIGHLIGHTS
21/22 DER MSV-LIGA**



Spendenaufruf Der Meiendorfer SV möchte die Menschen in der Ukraine unterstützen!

Die ganze Welt schaut erschrocken auf den Krieg in der Ukraine - die Situation ist dramatisch!

Der Meiendorfer SV möchte unterstützen und ruft seine Mitglieder und Freunde auf, sich an der Spendenaktion zu beteiligen.

Wir als Ortsteil sind natürlich sehr nahe dran, da sich die Zentrale Erstaufnahme (ZEA) in Meiendorf befindet.

Wir bekommen zahlreiche Anfragen und würden sehr gerne einige Projekte unterstützen.

Hier unser Spendenkonto:

Hamburger Sparkasse

IBAN: DE 15 2005 0550 1278 1205 53

„Spende Ukraine“

Es gibt eine Regelung, dass bei Spenden an gemeinnützige Organisationen bis zu 300 Euro keine Spendenbescheinigung notwendig ist. Ein vereinfachter Nachweis (Kontoauszug) genügt für die Steuererklärung.

Bei Spenden über 300 Euro bekommen Sie eine Spendenbescheinigung von uns.

Diese Bescheinigung erhalten Sie von uns automatisch zugesendet, falls Sie ihren Namen und Ihre Anschrift im Verwendungszweck der Überweisung geschrieben haben. Die Informationen können Sie auch an uns per E-Mail senden info@meiendorfersv.de

Mit Geldspenden können Hilfsorganisationen oft das meiste bewirken und gezielt diejenigen Hilfsmittel besorgen, die am nötigsten sind.

Vielen Dank für Eure Unterstützung. Für die bisher großzügig eingegangenen Spenden bedanken wir uns herzlich!

Mit sportlichen Grüßen

Jens Malcharczik (Präsident des Meiendorfer SV)

Tel. 040 / 675 802 60 - Mobil 0172 / 401 95 65

premio Reifen+Autoservice



Rahlstedt



Ahrensburg

- Freundliche Fachberatung
- Batterie- und Lichttest
- Neureifen aller Fabrikate
- „ATE“ Bremsen-Center
- RunOnFlat-Reifen
Damit bleiben Sie auch im Pannenfall mobil
- Auspuff- und Stoßdämpferservice
- Motorradreifenservice
Inkl. Räder Aus- und Einbau
- Inspektion (KFZ und Motorrad)
- Leichtmetallfelgen
- HU/AU jeden Mo, Mi und Fr
nach § 29 StVZO, Prüfung durch externe Prüflingenieure der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.
- Sommer- u. Winter-Kompletträder
- Reifengasfüllung (Safety-Fill)
- Einlagerung Ihrer Sommer- und Winterräder
- Klimaanlage-Service
- Elektronisches Auswuchten
- Fahrzeug-Tieferlegung
- modernste Computer-Achsvermessung
- Feinstaubplakette
- Ölwechsel
- Finanzierung möglich
- Saison- und Urlaubscheck

Reifenhaus BUCH GmbH Ihr freundliches Reifenhaus seit 1963

RAHLSTEDT Bargtheider Str. 107
22143 Hamburg-Rahlstedt
Tel. 040-648 99 70
Fax 040-647 00 05
mail@reifenhausbuch.de

AHRENSBURG Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Tel. 04102-42 333
Fax 04102-12 899
info@reifenhausbuch.de

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Do: 8.00 - 18.00 Uhr
Fr: 8.00 - 17.00 Uhr
Sa: 9.00 - 13.00 Uhr
www.reifenhausbuch.de

RWS TEXTILPFLEGE

im Abo
Hemd 1.50



Alles zu einem Preis!
Jedes Teil Obergarderobe

(Ausgenommen Daunenjacken, -mantel und Abendgarderobe)

DER FEINIGER
DER WÄSCHER
DER SCHNEIDER

Mit der 10-er
Sparkarte für 53,- €

5,30€

Trench	12,50	5,30
Wollmantel	12,90	5,30
Windjacke/Anorak	9,90	5,30
Sakko / Blazer	8,60	5,30
Kleid	8,90	5,30
Hose/Rock	5,45	5,30

TÄGLICHE ANGEBOTE BIS 10.00 UHR

Schneiderei

- Hosen kürzen ab € 7,00
- Kleid/Rock kürzen ab € 13,00
- Hose/Bund enger ab € 11,00
- neuer RV ab € 10,00
- Jacke/Ärmel kürzen ab € 18,00

HH-Oldenfelde
Herman-Balk-Str. 109
Tel. 040/644 80 08

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo.-Fr. 8.00 bis 19.00 Uhr
Sa. 8.00 bis 14.00 Uhr

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit!



INH. CHRISTINA GLOYER

Greifenger Str. 57b
22147 Hamburg
Telefon: (040) 609 025 30
Telefax: (040) 609 025 35
info@greifenberg-apotheke.de
www.greifenberg-apotheke.de



Grönlander Damm 1
22145 Hamburg
Telefon: (040) 678 65 77
Telefax: (040) 679 11 52
nordland.apo@t-online.de
www.nordland-apotheke-hamburg.de

Gerne beraten wir Sie in allen Gesundheitsfragen. Was immer Sie benötigen, beschaffen wir kurzfristig. Wir passen Ihnen -ebenfalls nach Absprache- Kompressionsstrümpfe an und beraten Sie eingehend dazu. Oder kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



VSH Vorratsschutz
und Hygiene GmbH



**Wir befreien Sie von
unerwünschten und lästigen
Insekten und Schädlingen in
Garten, Haus, Keller oder
Wohnung**



Sie benötigen mehr Informationen,
brauchen schnelle und kompetente Hilfe,
oder möchten effektiv vorbeugen ?

Dann rufen Sie uns an.

Tel. 040-88 30 67 60

Ellerholzdamm 38 | 20457 Hamburg

Tel. +49 (0)40 883 067 60 | Fax +49 (0)40 883 067 623 |
info@vsh24gmbh.de

www.vsh24gmbh.de



**Schädlingsbekämpfung • Begasung • Taubenabwehr • Desinfektion •
Holzschutz • Produkte • Privathaushalte • Gastronomie • Hotels • Industrie**



Volleyball/ Zur Person

Frank Wegner ist neuer Übungsgruppenleiter in der Sparte Volleyball/Hobby

Nach 21 Jahren als Übungsgruppenleiter für die Dienstags-Gruppe der Hobby-Volleyballer übergab **Helmut Schramme** im April 2022 den Staffelstab an **Frank Wegner**.

Die Hürde liegt hoch; denn Helmut hat über die Jahre hinweg eine Mannschaft aufgebaut, die sich sehr gut versteht.

Neben dem Training am Dienstag hat Helmut sich jedes Jahr um das Sommergrillen, die Weihnachtsfeier und die Organisation der Mannschaft gekümmert.

Im März 2003 holte Helmut mit Christian „Fritsch“ Kölzow einen erfahrenen Trainer dazu. Helmut's Nachfolger Frank spielt seit 20 Jahren in dieser Mannschaft, er wohnt inzwischen in Volksdorf, ist aber dem MSV treu geblieben.

Die Dienstags-Gruppe mit MitspielerInnen im Alter von 30 bis 65 Jahren spielt Volleyball auf einem guten Hobby-Niveau. Mitspieler jeden Alters sind willkommen. Wenn du Volleyball-Erfahrung und Spielpraxis hast und Lust hast, aus Spaß an der Bewegung mit einer tollen Truppe Volleyball zu spielen, dann melde dich bei **Frank (frank.wegner@web.de)** oder komm Dienstags um 19:30 Uhr in der Halle am Ziehrerweg vorbei (nicht in den Sommerferien).



Josef Farnschläder ▲

Steuerberater • vereidigter Buchprüfer

Steuerberatung Wirtschaftsprüfung Unternehmensberatung

Jahresabschlüsse, Finanz- und Gehaltsbuchhaltungen,
Steuergestaltungsberatung, Rechtsformwahl, Schenkung- und Erbschaftsteuer,
Wirtschaftsprüfung für kleine und mittelgroße GmbH sowie GmbH & Co KG,
Gutachten,
Existenzgründung, Unternehmensberatung, Schulungen,
Beratung und Begleitung bei Unternehmensnachfolge

Steuerberater des Meiendorfer SV

Osterbekstr. 90c • 22083 Hamburg
Telefon: 79 00 76 79-0 • Fax: 79 00 76 79-9
Josef.Farnschlaeder@t-online.de

ES GEHT WIEDER LOS!

BEACH VOLLEYBALL



SpielerInnen mit Vorkenntnissen

April bis September

Donnerstags von 18.00 – 19.30 Uhr
Sportplatz Schierenberg, hinter dem
Gymnasium.

In den Sommerferien (7.7. - 17.8.2022)

Dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr
Sportplatz Schierenberg, hinter dem
Gymnasium.

**Kosten 8,00 € im Monat
Saisonkarte 25,00 €**



Anmeldung: info@meiendorfersv.de
040 / 678 80 82



Glaserei Prinz GmbH

Inhaber
Thorsten Brunow
Schützenplatz 1
D-19258 Boizenburg/Elbe
Tel. : 038847 - 62400
Fax.: 038847 - 624022

eMail:
Info@Glaserei-Prinz.de

Internet :
www.glaserei-prinz.de
oder
www.prinz-glaserei.de

Betriebsart:
Meisterbetrieb im Handwerk

LAMBERT

IMMOBILIEN SEIT 1985



IHR PARTNER IN RAHLSTEDT

Verkauf

Vermietung

Bewertung

Besuchen Sie uns gerne für eine persönliche Beratung in unserem Ladenlokal im Herzen von Rahlstedt.

ERFAHREN SIE MEHR unter www.makler-lambert.de



Rahlstedter Bahnhofstraße 11 · 22143 Hamburg · Tel. 040-60 90 47 00



Tischtennis Hamburger Jahrgangs- meisterschaften 2022 - Mara holt sich den Titel !

Es fanden nun am Ende der Saison erfreulicherweise die Hamburger Jahrgangsmeisterschaften in der Sporthalle am Sachsenweg in Niendorf statt.

Am Samstag starteten die Jüngsten:

Avon Ly, Jg. 2012, gewann souverän seine 3 Gruppenspiele und qualifizierte sich somit für das Viertelfinale. Hier wartete ein starker Gegner aus Rellingen auf ihn. Spielerisch beherrschte Avon die meiste Zeit das heiß umkämpfte Match, aber am Ende fehlten ihm ein wenig mehr Mut er verlor knapp im 5. Satz zu 9. Das Feld war aber ab Viertelfinale auf einem sehr hohen Niveau, wo Avon auf jeden Fall mithalten kann.

Mara Johannes, Jg. 2011, war an 3 gesetzt, es spielten alle 7 Mädchen jeder gegen jeden. Die ersten 4 Spielerinnen hoben sich schon sehr von dem übrigen 3 ab und am meisten Mara! Sie schlug hintereinander erst ihre Dauergegnerin Lara von Poppenbüttel klar mit 3:0, dann die an 1. gesetzte Spielerin von St. Pauli mit 3:2 und sehr erschöpft kämpfte sie auch noch 3:0 die Drittplatzierte von Finkenwerder nieder. Somit 6:0 Siege und die Hamburger Jahrgangsmeisterschaft!

Am Samstag Mittag war dann **Lasse Küster**, Jg.2009, das erste Mal in Niendorf dabei. Völlig locker und gut gelaunt gelang ihm ein Sieg und auch gegen die stärkeren Gegner konnte er gut mithalten. Bei ihm sah man deutlich die Fortschritte, die er durch das regelmäßige Training gemacht hat.

Sonntag starteten die älteren Jahrgänge, **Lasse Dorn**, Jg. 2008, konnte ein Spiel gewinnen. Ebenso Jahrgang 2008 ging **Kiyan Jeserich** das erste Mal in Niendorf an den Start und genauso wie bei Lasse am Vortag, spielte er sofort locker auf und konnte tatsächlich den an 2 gesetzten Spieler von der TTG 207 im 5. Satz zu 9 besiegen! Das war das beste Tischtennis, was er bisher gespielt hat! Fast gelang ihm noch ein 2. Sieg, leider verlor er hier knapp im 5. Satz zu 9. Nachher fehlte etwas die Kraft und Konzentration, aber man sah Kiyan an, dass er in jedem Spiel Spaß hatte.

Finlay Syllwasschy, Jg. 2008, war an 3 in der Gruppe



gesetzt und diesen Platz erspielte er sich auch. 2 klare Siege und aber leider auch 2 eindeutige Siege standen am Ende für ihn. Gegen die Stärkeren konnte er durch seinen krankheitsbedingten Trainingsrückstand leider nicht immer mithalten, aber gerade gegen den Besten des Jahrganges sah man seine guten Ansätze.

Maximillian Schreyögg konnte leider seine zuletzt gute Trainingsform nicht in den Wettkampf umsetzen, hatte aber auch in der Gruppe alles Gegner, die vor ihm gesetzt waren. Aber auch hier wird es mit mehr Wettkampfpraxis und etwas mehr Lockerheit in Zukunft besser werden.



**RATTEN??
Kein Problem !**

Rufen Sie uns an:

040-88 30 67 621



Nachruf

Carsten Paarmann

Eine traurige Nachricht erreichte uns am 25. April 2022.

Unser Vorstandsmitglied Carsten Paarmann war im Alter von nur 61 Jahren nach kurzer, schwerer Krankheit von uns gegangen.

Der am 23. Juni 1961 geborene Carsten wurde am 15.08.2011 Mitglied im Meisdorfer SV und übernahm gleich Verantwortung im Verein.

So war er seit 2012 bis zu seinem Tode im Vorstand des MSV. Zunächst als Jugendwart, eine nicht immer leichte Aufgabe, die er mit viel Fingerspitzengefühl löste.

Seit 2020 hatte er die Funktion des Schatzmeisters übernommen. Auch diese verantwortliche Aufgabe ging er mit viel Engagement an.

Mit seiner ruhigen aber bestimmten Art sorgte er für den nötigen Ausgleich zwischen den Gremien und den Mitgliedern.

Nebenher betreute und trainierte er mit großem Eifer und sehr viel Menschlichkeit mehrere Jugendmannschaften. U.a. war er der Trainer von Jonas David (Profi des HSV und U-20 Nationalspieler), als dieser mit fünf Jahren erstmals hier beim MSV erschien. Carsten Paarmann sollte ihn sieben Jahre lang als Trainer begleiten.

Aber auch als Organisator/Koordinator bei Veranstaltungen rund um den Meisdorfer SV war er gefragt und hat damit Wertvolles für den Verein geleistet.



Carsten Paarmann gehörte - in der heutigen, schnelllebigen Zeit - zu den wenigen, die das Ehrenamt im Verein mit Leben erfüllte.

Für Deine Arbeit und die damit tief verwurzelte Verbundenheit zum Meisdorfer SV danken wir dir mit ganzem Herzen.

Mach's gut Carsten!

Deine Freunde des MSV.



Carsten Paarmann †



Letzter Gruß des Meisdorfer SV



Carsten Paarmann (stehend rechts) als MSV-Trainer von Jonas David (unten 3.von links)



Carsten Paarmann im Stadion Meisdorf und beim MSV Sportfest im Sportpark Meisdorf (Fotos privat/Archiv Gigar)

WERKZEUG PROFI GmbH

Ihr Fachhändler für Elektrowerkzeuge zur Holzbearbeitung



Makita
FESTOOL



online - shop: www.niggeldon-werkzeuge.de

Neusurenland 4
22159 Hamburg

Tel.: 040/20 98 11 10
Email: info@hamburg-werkzeugprofi.de



**MITARBEITER
GESUCHT!**



Folgende Tätigkeitsfelder decken wir ab:

- Elektroinstallationen und Kundendienst
- Datennetze
- Video-Überwachungen
- Antennen- und Satellitenanlagen
- Signal / Schwern-Rufanlagen
- Audio- und Video-Sprechanlagen
- KNX-Gebäudetechnik
- Alarmanlagen
- IP-Telefonie
- Brandmeldeanlagen
- PV-Anlagen

Unsere beste Werbung sind unsere Kunden, die sich auf konstante Qualität verlassen können. Nehmen Sie sich die Chance, uns zu fordern!

So erreichen Sie uns:

Schöning Elektro- und Kommunikationstechnik GmbH

Hamburger Straße 32 · 22941 Bargtheide

Telefon: +49 4102 821355 und +49 4532 9793960

Telefax: +49 4102 821354 und +49 4532 9793962

E-Mail: [info\(at\)elektro-schoening.de](mailto:info(at)elektro-schoening.de)



Wer Wert auf Sicherheit legt, ist bei der Veranstaltungs- und Verkehrsabsicherung Luckau (VVL) an der richtigen Adresse. Der zertifizierte Fachbetrieb sorgt für die Verkehrsabsicherung bei Straßensperrungen, Umzügen, Kranabsicherungen, Baustellen oder Sportevents und Straßenfesten.

In der 2000 m² großen Halle, steht alles, was man dafür braucht: Ampelanlagen, Schrankenzäune, Baken, Beleuchtung und jede Menge Verkehrszeichen. Mit modernsten Grafikprogrammen werden Verkehrszeichenpläne erstellt und mit der Polizei abgestimmt.

Bei dem 30-köpfigen hoch motiviertem Team steht die Sicherheit an erster Stelle. Hier geht der Service schon mal über das normale Maß hinaus. Der Firmeninhaber Erich Luckau führt sein Unternehmen unter dem Motto: Ein Unternehmen ist nur so gut wie seine Mitarbeiter und dafür ist ein gutes Betriebsklima sehr wichtig.



Veranstaltungs- und Verkehrsabsicherung Luckau

...wenn Sie Wert auf Sicherheit legen!

Unser Büro erreichen Sie in der Zeit von:

Montag - Freitag: 07.00 Uhr - 16.00 Uhr
Bei der Neuen Münze 5-7 · 22145 Hamburg
Tel.: 040 / 669 30 222 · Fax: 040 / 669 30 223
www.vvl-luckau.de · info@vvl-luckau.de

24-Std. Notdienst 0175 - 402 3258

Zertifizierter Fachbetrieb für verkehrstechnische Absicherungen:

- Verkehrsabsicherungen für Veranstaltungen und Baustellen
- Ampelanlagen
- Markierungen
- Beschilderung
- Halteverbotszonen
- Verkehrszeichenpläne
- Blitzanhänger
- Leitkegel
- Warnleuchten in rot und gelb
- Absperrbaken
- Schrankenzäune

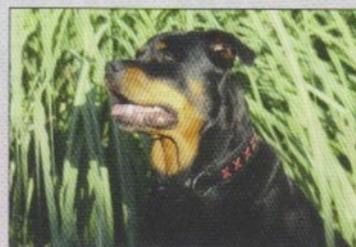


Was das Shettyherz begehrt!

- | | |
|-----------------|------------|
| Schweifriemen | ab € 15,00 |
| Abschwitzdecken | ab € 20,00 |
| Trense, Strass | ab € 29,99 |
| Gebisse | ab € 19,90 |
| Regendecken | ab € 40,00 |
| Thermodecken | ab € 39,99 |
| Ponysattel SET | ab € 89,90 |
| Longiurgurt | ab € 39,00 |
| Longen 5/10 M. | ab € 10,00 |



Ihr zuverlässiger Partner für hochwertige Reitsport- und Hundartikel!



Tyson's Breeches · Beate Paulsen · August-Krogmann Str. 89 · 22159 Hamburg
Telefon: 040-643 99 68 · Mobil 0178 467 12 83 · Fax: 040-644 30 539 · Beatyson@aol.com

Lager (nach Terminabsprache):

Brockdorffstr. 92 -94 · 22147 Hamburg- Rahlstedt



Besuchen Sie uns auf www.tyson's-breeches.de

- dort finden Sie weitere tolle Artikel für das Minipony!

Nostalgie rund um Meiendorf:

Gaststätten und Ausflugslokale - Heute: Gaststätte „Zur schönen Aussicht“ (1) und Gasthof „Zur Schneiderkate“ (2) und (3)
Um 1900 bis weit in die 60er Jahre gehörte Meiendorf und Umgebung zu den Ausflugszielen der gestressten Hamburger und Wandsbeker. Zahlreiche Gaststätten und Ausflugslokale säumten die Meiendorfer Straße, Meiendorfer Weg und Umgebung. Zu erreichen waren die Lokale mit der damaligen Kleinbahn von Rahlstedt aus oder über die B75 mit Pferd und Kutsche.- Fotos Archiv



Abbildung 1:

Um 1905: Meiendorf bei Alt-Rahlstedt: Gastwirtschaft „Zur schönen Aussicht“. Inhaber L. Blumenberg, Meiendorfer Straße 151, vermutlich Ecke Jarnostraße - später Abriss, wie so viele Ausflugslokale und Gastwirtschaften



Abbildung 2

Um 1913: Meiendorf bei Alt-Rahlstedt: Gastwirtschaft „Schneiderkat(h)e“. Inhaber Johannes Kehmann, Saseler Straße, Ecke Berner Heerweg (später Abriss - dort stehen heute Wohnblocks - Fotos Archiv Gigar-

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir würden uns freuen, wenn Sie beim Einkaufen oder bei Inanspruchnahme von Dienstleistungen unsere Inserenten berücksichtigen würden. Vielen Dank!

Meiendorfer SV und Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner

Apothek Greifenberg Christina Gloyer	609 025 30
Bentien & Söhne Bestattungen	68 60 44 + 678 16 47
CDU	040/ 647 51 24
Dwenger Catering + Events	040 67 59 86 0
Elbkinder KITA Spitzbergenweg	040/ 67 92 92 96
Fleischerei Uwe Knoll	644 97 83
Gaststätte-Nebenan im Sportpark Meiendorf	0176 88 40 97 90
Glaserei Prinz	038847/ 62 400
HASPA	Meiendorfer Straße 104
Lohmann Optik	040/ 677 08 88
Makler Lambert OHG	040-60 90 47 00
Meiendorfer Sportwerbung Torsten Offner	0177/ 4442593
Meiendorf Treff - Spiel, Sport, Spannung	040/58 96 19 05
Minigolf HMC	040/ 647 25 09
MSV-Clubheim	678 80 84
Nordland Apotheke Christina Gloyer	678 65 77
Osteo-Apostel	0160-1573388
POLICKE Herrenkleidung	040/ 28 40 95 90
Polsterei Bietendübel	696 66 566 + 0176/ 496 63 825
Premio Reifen-Service/Thomas Buch	648 99 70
RWS Textilpflege	644 80 08
Schöning Elektro-u. Kommunikationstechnik	+49 4102821355
SIGNET Druck & Verlag GmbH	608 761-0
SPD	040/ 64 89 30 37
Spielhalle Meiendorf	55 899 112
Steuerberater/Buchprüfer Josef Farnschläder	79 00 76 79-0
Stut & Sohn Bestattungsinstitut	678 11 90
Tischlerei Schmekal	040/ 678 44 44
TW Thomas Wilhelmi	0172 - 400 43 43 und 038847-62208
Versicherungen-Financen-Risikomanagement Steffi Offner	040/ 48500912
VSH Vorratsschutz und Hygiene GmbH	88 30 67 - 621
VVL Veranstaltungs-/Verkehrsabsicherung Luckau	66 93 02 22
Werkzeug Profi GmbH	040/ 20 98 11 10
Wiese & Sohn Garten und Landschaftsbau	679 00 51
www.tysonsbreeches.de (Reitsport-u. Hundartikel)	643 99 68

Vorschau

In der nächsten Ausgabe u.a.:

- Bericht des Vorstands
- Das neue Sportprogramm des MSV
- Berichte aus den Sparten
- Nostalgie: unser Meiendorf/Meiendorfer SV
- Fußballliga: Langt es für die Landesliga?

Erscheinungsdatum: 23. September 2022

Redaktionsschluss: 13. September 2022

Impressum

Herausgeber:

Meiendorfer Sportverein von 1949 e.V.
Geschäftsstelle: Deepenhorn 5 - 22145 Hamburg
Tel.: 040 - 678 80 82, Fax: 040 - 679 30 57
E-Mail: info@meiendorfersv.de
Homepage: <http://www.meiendorfersv.de>

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mittwochs von 17:00 - 20:00 Uhr
Telefonisch: Dienstag u. Donnerstag von 10 bis 12 Uhr
Aufgrund von Corona kann es zu Änderungen kommen.

Bankverbindung:

Sparkasse Holstein
IBAN: DE96 2135 2240 0179 1458 83

Vorstand:

1. Vors.: Jens Malcharczik
 2. Vors.: Ervin Kasa
 3. Vors.: Christin Otte
- Schatzmeister: Jens Raßmus
Sportwart: Matilde Paiano Stein
Jugendwart: Tolsten Kube
Schriftführerin: Christina Schepers
Ältestenrat-Vorsitzender: Hans-Jürgen Falk

Redaktion, Layout, Satz:

Harry Gigar - Fünfstück 3, 22147 Hamburg
Tel. 040/ 647 16 63, Handy 0171 88 23 833
E-Mail: gigar.harry@t-online.de

Anzeigen:

Meiendorfer Sportwerbung
Torsten Offner - Ahrenshooper Str. 23, 22147 Hamburg
Handy 0177 444 25 93 - E-Mail: torsten.offner@icloud.com

Druck:

Signet-Druck und Verlag GmbH
Katharine Stenke - Ing. Honnef-Str. 5, 21509 Glinde
Tel. 040/608 761-0, Fax: 040/608 761-15 - signetgmbh@aol.com

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Vereinsvorstandes wieder.

**MEIENDORFER SPORTWERBUNG
&
DRUCKSACHEN ALLER ART**

TORSTEN OFFNER

Ahrenshooper Straße 23 · 22147 Hamburg
Mobil: 0177 444 25 93
E-Mail: torsten.offner@icloud.com

Spezial

Auf Wunsch lassen wir auch Ihr Rad leuchten!



Spezial-Pulverbeschichtung

S&M
SANDSTRAHLEN UND MEHR GMBH

Wärderstraße 1-3
21502 Geesthacht

Telefon (041 52) 40 56
Telefax (041 52) 40 68

www.sandstrahlen-mehr.de

S&M

SANDSTRAHLEN UND MEHR GMBH

Telefon (041 52) 40 56

**Von Milchkanne bis Sattelaufleger
alles in einer Hand:**

- Sandstrahlen
- Glasperlenstrahlen
- Kunststoffstrahlen
- Edelkorundstrahlen

- Pulverbeschichtung
- Nasslackierung
- thermische Beschichtung



Farben und Effekte

vom Farbpulver zur perfekten Farb- & Schutzschicht

...lassen Sie sich von uns beraten!

Heiko Müller

S&M Sandstrahlen und Mehr GmbH
Geschäftsführer
+49 4152 4056 Geschäftlich
+49 171 4108071 Mobiltelefon
hmueller@sandstrahlen-mehr.de

Wärderstraße 1-3
21502 Geesthacht
Deutschland



Eltern-Kind-Zentrum

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) unserer Kita Spitzbergenweg steht allen Familien offen, die noch keinen Kita-Platz für ihr Kind haben. Hier tauschen sich Meiendorfer Eltern aus, singen und spielen mit ihren Kindern. Außer-

dem gibt es regelmäßige Beratungsangebote und Aktivitäten für Eltern und Kinder von Musik bis Bewegung.

Kommen Sie einfach vorbei! Wir freuen uns auf Ihr Kind und Sie!

Unsere Angebote

In regelmäßigen Abständen finden Themenvormittage mit Experten im EKiZ statt. **ALLE Angebote können mit Kind besucht werden und sind kostenfrei.**

ANONYMES SORGEN- UND BERATUNGSTELEFON Tel. 0151 27674827 (zu den EKiZ-Öffnungszeiten)

Aufgrund der aktuellen Lage bieten wir bei Problemen und Sorgen eine telefonische und anonyme Beratung an.

Baby-Club [für Kinder bis zum 1. Geburtstag]

Montag von 10 bis 11.30 Uhr

Gemeinsam mit Ihnen und Ihrem Kind singen und spielen wir. Sie können sich mit anderen Eltern austauschen und wir beantworten Ihre Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes.

Eltern-Kind-Club [offener Vormittag]

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 13 Uhr

An diesen Tagen können Kinder kostenlos Mittag essen. Die Eltern zahlen 2 € für das Mittagessen.

Angebote von 10 bis 11 Uhr

Dienstag Singen und Tanzen

Mittwoch 1. und 3. Mittwoch im Monat gemeinsames Kochen mit Kindern und Eltern

Donnerstag gemeinsames Basteln mit Kindern und Eltern
Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer

So finden Sie uns

Spitzbergenweg 40

22145 Hamburg

Telefon 040/67 92 92 96

kita-spitzbergenweg@elbkinder-kitas.de

www.elbkinder-kitas.de

EKiZ in der Kita Spitzbergenweg

Eingang über den Fußweg abgehend vom Nordlandweg

Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

von 9 bis 13 Uhr

Montags für Kinder bis zum 1. Geburtstag

10 bis 11.30 Uhr

