



# Tanzen hält fit und macht Spaß



Sie wollen sich mehr bewegen – etwa einer Ihrer guten Vorsätze für 2019?  
Sie wollen etwas mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zusammen machen und  
nebenbei noch etwas für Ihre Gesundheit tun?  
Dann fangen Sie jetzt an – mit TANZEN!

## Workshop ab Januar 2019 für Neu- und Wiedereinsteiger

Der Meiendorfer SV bietet ein umfangreiches Programm an Tanzkreisen an verschiedenen Wochentagen. Dabei tanzen die Paare das ganze Spektrum von Standard- und Lateintänzen sowie Disco Fox und haben viel Spaß dabei. Wenn Sie noch keine oder geringe Vorkenntnisse haben, bietet sich jetzt die Gelegenheit für den Einstieg. Die Tanzkreise freuen sich über weitere tanzbegeisterte Paare. Grundkenntnisse in den Standard- und Lateintänzen sind vorteilhaft, aber nicht Bedingung. Wenn Sie noch keine Tanzerfahrung haben oder diese schon etwas länger zurück liegt, besuchen Sie unseren Workshop über 5 Abende. Hier werden die Grundfiguren vermittelt bzw. aufgefrischt, wobei auf die Paare je nach Vorkenntnissen individuell eingegangen wird.

## Einstiegs-Workshop sonntags 18:00 – 19:30 Uhr

(Tanzhaus Meiendorfer Weg 1)

13.1.2019	Standardtänze
20.1.2019	Standardtänze (Fortsetzung)
27.1.2019	Lateintänze
3.2.2019	Lateintänze (Fortsetzung)
10.2.2019	Wiederholung/Vertiefung

Kosten: 60,- €/ Paar für 5 Abende

Paare mit Vorkenntnissen können unabhängig von dem genannten Workshop **zum kostenlosen Probetraining in den bestehenden Tanzkreisen einfach vorbeikommen**, Info über Trainingszeiten in der Geschäftsstelle oder auf der Internetseite des MSV.

**Für den Workshop bitte anmelden:**

Meiendorfer SV  
Telefon 678 80 82  
[www.meiendorfersv.de](http://www.meiendorfersv.de)  
[info@meiendorfersv.de](mailto:info@meiendorfersv.de)